

# AGENTES FLUORETADOS COMO ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA PARA LESÕES DE MANCHA BRANCA ASSOCIADAS A APARELHOS ORTODÔNTICOS FIXOS: REVISÃO DE LITERATURA.

João Harley Teles Moita<sup>1</sup> ([joaharleyt@gmail.com](mailto:joaharleyt@gmail.com))

Antônia Bianca Ximenes de Sousa<sup>1</sup> ([biancaximenes1234@icloud.com](mailto:biancaximenes1234@icloud.com))

Gabrielly Mesquita Karpinski<sup>1</sup> ([gabriely\\_karpinski@outlook.com](mailto:gabriely_karpinski@outlook.com))

Vicente Paulo Ponte Neto<sup>2</sup> ([vicente.neto@uninta.edu.br](mailto:vicente.neto@uninta.edu.br))

**Introdução:** A busca por tratamento ortodôntico é frequente entre indivíduos que desejam melhorar a estética facial e corrigir maloclusões. No entanto, o uso de aparelhos ortodônticos dificulta a higienização adequada, favorecendo o acúmulo de biofilme dentário e aumentando o risco de desenvolvimento de lesões de mancha branca (LMB), consideradas o primeiro sinal clínico da cárie dentária. **Objetivo:** analisar na literatura científica acerca dos principais agentes fluoretados empregados no tratamento das LMB associadas ao uso de aparelhos ortodônticos fixos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de busca na base de dados PubMed, utilizando a seguinte estratégia: *("white spot lesions" OR "enamel demineralization") AND ("orthodontic appliances, fixed" OR "fixed orthodontic appliances" OR "orthodontic treatment") AND ("therapy" OR "treatment" OR "management" OR "remineralization")*. Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2026, em todos os idiomas, disponíveis na íntegra e que abordassem intervenções clínicas que utilizassem produtos fluoretados relacionadas ao tratamento das LMB. Foram excluídos estudos duplicados, revisões de literatura, relatos de caso, estudos *in vitro* e publicações que não respondiam a temática. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, foram selecionados 6 estudos para análise. **Resultados e Discussão:** Diferentes abordagens terapêuticas, como vernizes fluoretados e dentifrícios com flúor, apresentam potencial na redução da progressão e na melhoria clínica das lesões. Observou-se que terapias com maior concentração de flúor tendem a promover resultados mais rápidos, enquanto abordagens combinadas podem potencializar os efeitos ao longo do tempo. **Conclusão:** As estratégias de remineralização desempenham papel relevante no manejo das LMB, contribuindo para sua reversão ou estabilização, sendo fundamental a associação entre diferentes terapias e a adesão do paciente às medidas preventivas. Destaca-se, ainda, a necessidade de estudos clínicos com maior rigor metodológico e acompanhamento a longo prazo para consolidação das evidências.

**Descritores:** "Therapy"; "White Spot Lesions"; "Orthodontic Treatment".

---

1 Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA - UNINTA. Sobral, Ceará.

2 Professor do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA - UNINTA. Sobral, Ceará.