

CÁRIE NA PRIMEIRA INFÂNCIA E A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO NA SAÚDE BUCAL INFANTIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Jamille Lima de Albuquerque¹ (jamillealbuquerque346@gmail.com)
Prof.^a Gisvani Lopes Vasconcelos² (gisvani.lopez@uninta.edu.br)

Introdução: A cárie na primeira infância é uma doença multifatorial, relacionada ao consumo frequente de açúcares, higiene bucal inadequada, presença de biofilme dentário, fatores socioeconômicos e dificuldade de acesso aos serviços odontológicos. Quando não prevenida ou tratada precocemente, pode ocasionar dor, infecções, perda precoce dos dentes decíduos, alterações mastigatórias, prejuízos à fala, ao desenvolvimento infantil e à qualidade de vida da criança. **Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa da literatura sobre as medidas preventivas contra a cárie dentária e a importância do acompanhamento odontológico na promoção da saúde bucal na primeira infância. **Materiais e métodos:** Utilizou-se as bases de dados BVS, LILACS e PubMed, com os descritores “Cárie Dentária”, “Saúde Bucal”, “Odontologia Preventiva” AND “Pré-Escolar”. Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português e inglês, que abordassem fatores de risco, impactos na saúde infantil e estratégias preventivas relacionadas à cárie na primeira infância. Foram excluídos estudos duplicados, incompletos, fora do período delimitado ou sem relação direta com o tema. **Resultados e Discussão:** Os achados indicam que a cárie na primeira infância ainda apresenta elevada prevalência, especialmente entre crianças em situação de vulnerabilidade social. Medidas como orientação familiar, controle da ingestão de açúcar, higiene bucal supervisionada, uso adequado de flúor e acompanhamento odontológico precoce são essenciais para reduzir sua ocorrência. **Conclusão:** Conclui-se que a prevenção e o acesso oportuno aos serviços odontológicos são fundamentais para minimizar os impactos da cárie na saúde e na qualidade de vida infantil.

Descritores: Cárie Dentária; Saúde Bucal; Odontologia Preventiva; Pré-Escolar.

¹ Acadêmica de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, CE.

² Professora do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA.