O PACIENTE COMPLEXO NA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA: POR QUE UM SINTOMA NUNCA É APENAS UM SINTOMA

Sannay Valois da Silva[1], Wladyslaw Gryko Junior[1], Renan Rocha Granato[1], Grace de Melo Lourenço Gonçalves[2], Érica Melo da Silva[2], Eduardo de Melo Lourenço Gonçalves[2]

[1]Hospital Aristóteles Platão, [2]UNA Faculdade de Medicina de Tucuruí (gryko.jr6@gmail.com)

O paciente complexo na urgência apresenta múltiplas comorbidades, polifarmácia, fragilidade nutricional e instabilidade metabólica, tornando qualquer sintoma potencialmente multifatorial. Observou-se que queixas simples, como dor, febre ou mal-estar, frequentemente escondem condições graves como sepse, descompensação glicêmica, insuficiência cardíaca, infecção oculta ou efeitos adversos de medicamentos. A abordagem desses pacientes exige visão ampla, integração de dados clínicos, laboratoriais e sociais, além de avaliação funcional e nutricional. A desnutrição, comum nesse perfil, agrava infecções, reduz resposta terapêutica e aumenta risco de internação prolongada. O reconhecimento precoce da complexidade clínica permite triagem mais eficiente, redução de erros diagnósticos e melhor alocação de recursos. A atuação multiprofissional desde a chegada do paciente é fundamental para evitar deterioração clínica. Conclui-se que o paciente complexo requer abordagem holística, evitando interpretações reducionistas de sintomas isolados.

Palavras-chave: Urgência. Comorbidades. Emergência.

Área Temática: Abordagem Inicial ao Paciente Grave

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

SINGER, M. et al. The Third International Consensus Definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). JAMA, v. 315, n. 8, p. 801-810, 2016.

CORREIA, M. I. T. D.; WAITZBERG, D. L. The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis. Clinical Nutrition, v. 22, n. 3, p. 235-239, 2003.

GROUP OF EUROPEAN EXPERTS. Management of the polytrauma patient. European Journal of Trauma and Emergency Surgery, v. 35, n. 2, p. 95-103, 2009.