A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NO PERÍODO PÓS-COVID

Vitória Rossi Bertin[1]; Julyana Silva Paz[2]; Elaíny Borges Campos[3]; Amanda Carolina Rocha dos Santos[4]

RESUMO: Tema: A COVID-19 provocou impactos significativos na saúde mundial, principalmente devido às alterações respiratórias causadas pelo vírus. Mesmo após a recuperação da fase aguda da doença, muitos pacientes continuam apresentando sintomas persistentes, como falta de ar, fadiga, fraqueza muscular, redução da capacidade pulmonar e limitações nas atividades diárias. Nesse contexto, a fisioterapia respiratória destaca-se como importante ferramenta no processo de reabilitação e recuperação funcional dos indivíduos acometidos pela síndrome pós-COVID. **Justificativa:** Essa pesquisa busca demonstrar a importância da atuação da fisioterapia respiratória no período pós-COVID, considerando que muitos pacientes permanecem apresentando sequelas respiratórias e limitações funcionais após a recuperação da doença. Além disso, pretende explicar como a intervenção fisioterapêutica contribui para a melhora da função pulmonar, redução da falta de ar, recuperação da capacidade física e promoção da qualidade de vida, auxiliando no retorno seguro às atividades diárias. **Objetivo:** Analisar a importância da atuação da fisioterapia respiratória no período pós-COVID, identificando seus benefícios na recuperação pulmonar, melhora funcional e qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo e descritivo, realizada por meio da análise de artigos científicos publicados entre 2020 e 2026. As pesquisas foram realizadas nas plataformas Google Acadêmico, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: “Fisioterapia Respiratória”, “Síndrome Pós-COVID-19”, “Reabilitação Pulmonar” e “COVID-19”. Foram selecionados dois artigos científicos relacionados ao tema.

[1] Acadêmica do 3º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: vitoriarossibertin@gmail.com
[2] Acadêmica do 3º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: pazjulyanasilva@gmail.com
[3] Acadêmica do 3º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: elainyepatyy@gmail.com
[4] Orientadora: Professora da Faculdade de Itaituba. E- mail: fisioamandacarolinarochadossan@gmail.com

Resultados: Os estudos analisados demonstraram que pacientes pós-COVID frequentemente apresentam alterações cardiorrespiratórias e redução da capacidade funcional. A fisioterapia respiratória utiliza intervenções como treinamento muscular inspiratório, exercícios aeróbicos progressivos, alongamentos, técnicas de higiene brônquica e exercícios de reeducação respiratória. Essas abordagens auxiliam na melhora da função pulmonar, redução da dispneia, fortalecimento muscular e aumento da tolerância ao esforço físico. Além disso, a atuação fisioterapêutica proporciona maior independência funcional e favorece o retorno gradual às atividades diárias. **Conclusão:** Conclui-se que a fisioterapia respiratória exerce papel fundamental no período pós-COVID, contribuindo significativamente para a recuperação física e respiratória dos pacientes. Sua atuação promove melhora funcional, redução de sequelas e aumento da qualidade de vida, reforçando a importância do acompanhamento fisioterapêutico individualizado no processo de reabilitação.

Palavras-chave: Fisioterapia. Sequelas respiratórias. Reabilitação pulmonar. Síndrome pós-COVID. Qualidade de vida.