TÉCNICA DE FIGUEIREDO APLICADA AO PÉ DIABÉTICO COM PERDA DE SUBSTÂNCIA: ESTRATÉGIA DE ESTABILIZAÇÃO EMERGENCIAL

Sannay Valois da Silva[1], Wladyslaw Gryko Junior[1], Renan Rocha Granato[1], Grace de Melo Lourenço Gonçalves[2], Érica Melo da Silva[2], Agatha Divina Sousa Siqueira[2]

[1]Hospital Aristóteles Platão, [2]UNA Faculdade de Medicina de Tucuruí (gryko.jr6@gmail.com)

A Técnica de Figueiredo tem se mostrado uma alternativa eficaz e de baixo custo para estabilização de feridas complexas, especialmente em cenários de urgência envolvendo pé diabético com perda de substância. Este trabalho descreve a aplicação da técnica como medida emergencial para controle de exsudato, proteção da ferida e redução do risco de infecção. Observou-se que a técnica permite criar um ambiente úmido controlado, favorecendo a granulação inicial e reduzindo a necessidade de curativos avançados em fases críticas. Em pacientes com grande perda tecidual, a técnica auxilia na contenção de secreções, diminui o contato da ferida com o meio externo e facilita o transporte seguro até centros especializados. Além disso, sua simplicidade operacional permite aplicação rápida em serviços de urgência com recursos limitados. A técnica também reduz dor, odor e desconforto, melhorando a estabilidade clínica do paciente enquanto aguarda avaliação definitiva. Conclui-se que a Técnica de Figueiredo é uma ferramenta valiosa no manejo emergencial do pé diabético com perda de substância, contribuindo para melhores desfechos iniciais.

Palavras-chave: Pé diabético. Feridas. Emergência.

Área Temática: Abordagem Inicial ao Paciente Grave

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

ARMSTRONG, D. G.; BOULTON, A. J. M.; BUS, S. A. Diabetic foot ulcers and their recurrence. New England Journal of Medicine, v. 376, n. 24, p. 2367-2375, 2017.

WOUNDS INTERNATIONAL. International best practice guidelines: wound management in diabetic foot ulcers. London: Wounds International, 2013.

BRASILEIRO, J. L. et al. Pé diabético: aspectos clínicos. Jornal Vascular Brasileiro, v. 4, n. 1, p. 11-21, 2005.