COMPLICAÇÕES INFECCIOSAS EM PACIENTES COM PÉ DIABÉTICO DESNUTRIDOS: UMA CAUSA FREQUENTE DE ATENDIMENTO EMERGENCIAL

Renan Rocha Granato[1], Wladyslaw Gryko Junior[1], Sannay Valois da Silva[1], Grace de Melo Lourenço Gonçalves[2], Érica Melo da Silva[2], Elen Sind da Silva Durães[2]

[1]Hospital Aristóteles Platão, [2]UNA Faculdade de Medicina de Tucuruí (gryko.jr6@gmail.com)

Pacientes com pé diabético desnutridos apresentam risco significativamente maior de desenvolver complicações infecciosas graves, tornando-se frequentadores assíduos dos serviços de urgência. A desnutrição compromete a imunidade celular e humoral, reduz a capacidade de cicatrização e favorece a rápida progressão de infecções locais para quadros sistêmicos. Este estudo analisa a relação entre desnutrição e complicações infecciosas que levam esses pacientes à emergência. Observou-se que níveis reduzidos de albumina, colesterol e massa muscular correlacionam-se com maior profundidade das lesões, presença de osteomielite, celulite extensa e abscessos. A evolução rápida para sepse é comum, especialmente em pacientes com controle glicêmico inadequado. Na urgência, esses indivíduos frequentemente necessitam de hidratação vigorosa, antibioticoterapia intravenosa, desbridamento imediato e, em casos avançados, amputações. A desnutrição também dificulta a resposta ao tratamento, prolonga internações e aumenta a mortalidade. Conclui-se que a avaliação nutricional deve ser parte obrigatória da abordagem inicial do pé diabético, especialmente em cenários emergenciais.

Palavras-chave: Desnutrição. Infecção. Sepse.

Área Temática: Emergências Infecciosas

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

CORREIA, M. I. T. D.; WAITZBERG, D. L. The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis. Clinical Nutrition, v. 22, n. 3, p. 235-239, 2003.

LIPSKY, B. A. et al. 2012 Infectious Diseases Society of America clinical practice guideline for the diagnosis and treatment of diabetic foot infections. Clinical Infectious Diseases, v. 54, n. 12, p. 132-173, 2012.

SINGER, M. et al. The Third International Consensus Definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). JAMA, v. 315, n. 8, p. 801-810, 2016.