IMPACTO DA DESNUTRIÇÃO NA CICATRIZAÇÃO DO PÉ DIABÉTICO E SUA RELAÇÃO COM EMERGÊNCIAS INFECCIOSAS

Wladyslaw Gryko Junior[1], Renan Rocha Granato[1], Sannay Valois da Silva[1], Grace de Melo Lourenço Gonçalves[2], Érica Melo da Silva[2], Elen Sind da Silva Durães[2]

[1]Hospital Aristóteles Platão, [2]UNA Faculdade de Medicina de Tucuruí (gryko.jr6@gmail.com)

A desnutrição é um fator frequentemente subestimado no manejo do pé diabético, apesar de sua influência direta na cicatrização e na resposta imunológica. Pacientes com déficit proteíco-calórico apresentam redução da síntese de colágeno, atraso na formação de tecido de granulação e maior suscetibilidade a infecções, o que aumenta a probabilidade de evolução para quadros emergenciais. Este trabalho analisa como a desnutrição interfere na cicatrização do pé diabético e contribui para o aparecimento de infecções agudas que demandam atendimento imediato. Observou-se que níveis baixos de albumina e colesterol, comuns nesses pacientes, correlacionam-se com maior profundidade das lesões, presença de necrose, mau odor e necessidade de desbridamentos repetidos. A imunossuppressão associada ao estado nutricional deficiente favorece a proliferação bacteriana e a rápida progressão da infecção, podendo evoluir para celulite extensa, fasceíte necrosante ou sepse. Em ambiente de urgência, esses pacientes frequentemente chegam desidratados, hiperglicêmicos e com instabilidade clínica, exigindo intervenção rápida. A avaliação nutricional precoce e a suplementação direcionada são medidas essenciais para reduzir complicações e melhorar o prognóstico. Conclui-se que a desnutrição é determinante na evolução do pé diabético e deve ser tratada como prioridade no atendimento emergencial.

Palavras-chave: Desnutrição. Pé diabético. Cicatrização.

Área Temática: Emergências Infecciosas

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

CORREIA, M. I. T. D.; WAITZBERG, D. L. The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis. Clinical Nutrition, v. 22, n. 3, p. 235-239, 2003.

SINGH, N. et al. Preventing foot ulcers in patients with diabetes. JAMA, v. 293, n. 2, p. 217-228, 2005.

WOUNDS INTERNATIONAL. International best practice guidelines: wound management in diabetic foot ulcers. London: Wounds International, 2013.