

MICRONUTRIENTES E CIRURGIA BARIÁTRICA: PRINCIPAIS DEFICIÊNCIAS NO PÓS-OPERATÓRIO

Bruna Ferraz Bindella¹; Bianca Trindade Rodrigues²; Fábio Galatti Marchiori³; João Paulo Junqueira Cervantes Santos⁴

¹Faculdade Faceres, ²Faculdade Faceres, ³Faculdade Faceres, ⁴Faculdade Faceres
(bruna000ferraz@gmail.com)

Introdução: A obesidade é um importante problema de saúde pública e está relacionada ao desenvolvimento de diversas doenças metabólicas e cardiovasculares. Nos últimos anos, a cirurgia bariátrica consolidou-se como importante estratégia terapêutica para o tratamento da obesidade grave, promovendo perda de peso significativa e melhora da qualidade de vida. No entanto, as alterações provocadas no trato gastrointestinal podem comprometer a absorção de nutrientes essenciais, favorecendo o surgimento de deficiências nutricionais no pós-operatório. Entre as alterações mais frequentes destacam-se as deficiências de ferro, vitamina B12, vitamina D, cálcio e ácido fólico. **Objetivo:** Analisar as principais deficiências de micronutrientes observadas após cirurgia bariátrica e sua importância no acompanhamento pós-operatório. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada por meio de busca na base de dados PubMed, utilizando artigos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português e inglês. Foram selecionados estudos relacionados às deficiências nutricionais após cirurgia bariátrica, seus impactos clínicos e estratégias de acompanhamento nutricional. **Resultados:** A deficiência de micronutrientes permanece como uma das complicações nutricionais mais frequentes após cirurgia bariátrica, principalmente após o bypass gástrico em Y de Roux. As deficiências de ferro e vitamina B12 estiveram entre as mais observadas, frequentemente associadas à anemia, fadiga e fraqueza. Também foram identificadas alterações nos níveis de vitamina D e cálcio, aumentando o risco de alterações osteometabólicas. Além das mudanças relacionadas à absorção intestinal, fatores como baixa adesão à suplementação e acompanhamento inadequado contribuíram para o agravamento

dessas alterações. Além disso, acompanhamento multiprofissional regular e suplementação individualizada mostraram impacto positivo na prevenção de complicações tardias. **Conclusões:** As deficiências de micronutrientes são complicações frequentes após cirurgia bariátrica e podem comprometer a evolução clínica dos pacientes quando não identificadas precocemente. Dessa forma, o acompanhamento nutricional contínuo e individualizado é fundamental para prevenção de complicações e manutenção dos benefícios obtidos com o procedimento cirúrgico.

Palavras-chave: Micronutrientes. Cirurgia bariátrica. Suplementação nutricional.

Área Temática: Cirurgia Bariátrica e Metabólica.