IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO MITOS E VERDADES: psicólogos e psiquiatras fazem o mesmo trabalho

Eduarda Alves Fernandes [1]
Samara Fabiane Souza Cruz [2]
Thaymara Soares dos Santos Madeira [3]
Dra. Isis Juliane Arantes Granja [4]
Ms. Cristina DIas de Souza Figueira [5]

RESUMO

A saúde mental desperta crescente interesse social, embora persistam equívocos sobre as atribuições de psicólogos e psiquiatras, frequentemente confundidos no senso comum. O presente estudo objetiva esclarecer as distinções fundamentais entre esses profissionais e desmistificar conceitos errôneos baseando-se em evidências científicas. A metodologia adotada foi a revisão de literatura com base em dois artigos científicos obtidos na base de dados Scielo; e a elaboração de um recurso audiovisual educativo para divulgação em redes sociais acadêmicas. Os resultados demonstram que o vídeo obteve 1012 visualizações, 33 curtidas e 6 comentários, além de interações textuais. Os dados indicam que, enquanto a psiquiatria foca no modelo biomédico e no equilíbrio neuroquímico via farmacologia, a psicologia prioriza o modelo psicossocial e a subjetividade por meio da psicoterapia. Conclui-se que as profissões possuem naturezas distintas, porém interdependentes, em que a integração dos saberes potencializa o sucesso terapêutico. Verifica-se que a compreensão dessas fronteiras é essencial para garantir o acesso adequado ao tratamento e promover a autonomia do sujeito no cuidado com o bem-estar psíquico.

Palavras-chave: Interdisciplinaridade; Psicologia; Psiquiatria; Psicoterapia; Redes sociais.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.
[5] Docente do Curso de Psicologia e Assesora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Linguiìstica Aplicada (UnB), Especialista em Docência Universitária(UNIVERSO), Trainee em Dimânica Energetica do Psiquismo (DEP) e Consultora de Língua Portuguesa do INEP.