

A EDUCAÇÃO ALIMENTAR COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE BUCAL NA INFÂNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sarah Letícia Mota Ferreira de Mesquita¹ (sarahmota2019@gmail.com)

Gisvani Lopes Vasconcelos² (gisvani.lopes@uninta.edu.br)

Introdução: A infância constitui um período para a formação de hábitos alimentares e de autocuidado, os quais influenciam a saúde bucal. A educação alimentar no ambiente escolar configura-se como uma importante estratégia de promoção e prevenção da saúde, por favorecer a conscientização das crianças acerca da alimentação saudável e de sua relação com a prevenção de agravos bucais. **Objetivo:** Relatar uma experiência extensionista sobre educação alimentar na promoção e prevenção em saúde bucal na infância. **Relato de experiência:** Trata-se de uma ação desenvolvida por acadêmicos do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA, realizada em novembro de 2025, com crianças de 4 anos de idade no Centro de Educação Infantil Darcy Ribeiro, em Sobral, Ceará. A atividade ocorreu em sala de aula, por meio de estratégias educativas e lúdicas. Inicialmente, foi realizada uma roda de conversa, com apoio de álbum seriado, abordando alimentação saudável, alimentos prejudiciais à saúde bucal e higiene oral adequada. Em seguida, realizou-se uma dinâmica com imagens de alimentos saudáveis, e de alimentos não saudáveis. Ao final, foi desenvolvida uma atividade com massinha de modelar, estimulando a criatividade e o reconhecimento de alimentos saudáveis. **Considerações Finais:** A experiência permitiu observar dificuldades relacionadas aos cuidados básicos com alimentação e saúde bucal, além da presença de alimentos ultraprocessados na rotina infantil. Se faz necessária ações educativas, lúdicas e contextualizadas para estimular hábitos saudáveis e contribuir para promoção e prevenção da cárie dentária na infância.

Descritores: Educação Alimentar e Nutricional; Saúde Bucal; Criança.

¹ Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.