IMPACTO DOS TRATAMENTOS COMBINADOS NOS SINTOMAS EMOCIONAIS DE INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DO ZUMBIDO

Isabela Pohlmann de Avila Lourenço
email: isabela.lourenco@acad.ufsm.br
Universidade Federal de Santa Maria

Angela Focking Marcolan
email: angela.marcolan@acad.ufsm.br
Universidade Federal de Santa Maria

Bruna Ribas Maia
email: bruna.maia@acad.ufsm.br
Universidade Federal de Santa Maria

Andriele dos Santos Cavalheiro
email: andriele.cavalheiro@acad.ufsm.br
Universidade Federal de Santa Maria

Michele Vargas Garcia
michele.garcia@ufsm.br
Universidade Federal de Santa Maria

Introdução: O transtorno do zumbido impacta diretamente a qualidade de vida e causa prejuízos emocionais na vida de quem o sente. Nesse contexto, tratamentos combinados têm sido utilizados como estratégias terapêuticas para reduzir o sofrimento causado pelo zumbido. **Objetivo:** Analisar os benefícios dos tratamentos combinados nos sintomas emocionais de pacientes com transtorno do zumbido.**Metodologia:** Estudo longitudinal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob o número 56038322.1.0000.5346. As coletas ocorreram entre maio e dezembro de 2025, no qual foram avaliados 20 indivíduos, com idades entre 43 e 86 anos (média de idade: 58 anos), sendo treze homens e sete mulheres. Para mensuração da autopercepção pré e pós intervenção, foram aplicados a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (EHAD) e o Tinnitus Funcional Index (TFI), sendo analisado exclusivamente o domínio emocional. Após a avaliação inicial, os participantes realizaram sete sessões de tratamentos combinados, utilizando as seguintes técnicas: Mindfulness, Auriculoterapia, Sistema de Estimulação Neuro Auditiva (SENA©), Aconselhamento Fonoaudiológico e Liberação Miofascial. As intervenções foram realizadas uma vez por semana, com duração média de uma hora. **Resultados:** Observou-se redução da EHAD, com média de 11 pontos na avaliação pré-intervenção e 6 pontos no pós-intervenção, indicando diminuição de sintomas ansiosos e depressivos e normalizando os achados. Em relação ao domínio emocional do TFI, verificou-se redução da média de 53 para 26 pontos após o tratamento, demonstrando impacto emocional reduzido após os tratamentos combinados.**Conclusão:** Os resultados demonstraram melhora significativa na autopercepção emocional de indivíduos com transtorno do zumbido após a realização do tratamento combinado.

Referências:

1.Pesarico JP, Kokubo LCP, Azeredo LM, Silva PB da, Groto AD. Sintomas de ansiedade e depressão em pacientes com zumbido: revisão sistemática. Research, Society and Development [Internet]. 2022 Aug 9 [cited 2022 Nov 24];11(10):e533111033168–e533111033168.

2. McKenna L, Handscomb L, Hoare DJ, Hall DA. A Scientific Cognitive-Behavioral Model of Tinnitus: Novel Conceptualizations of Tinnitus Distress. Frontiers in Neurology [Internet]. 2014 Oct 6;5(196).

3. 1.Trevis KJ, McLachlan NM, Wilson SJ. Psychological mediators of chronic tinnitus: The critical role of depression. Journal of Affective Disorders. 2016 Nov;204:234–40.