PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO MITOS E VERDADES: psicólogos e psiquiatras fazem o mesmo trabalho

Alessandra Rocha Moreira da Silva [1]
Emillainy Luiny da Silva Miranda [2]
Geovanna Maria Felipe Marques [3]
Jaqueline Benicio Oliveira Gusmão [4]
Stéphany Violati Teixeira [5]
Cristina Dias de Souza Figueira [6]

RESUMO

Segundo a Organização Mundial da Saúde, a saúde mental é parte essencial do bem-estar humano e deve ser compreendida de forma integrada, envolvendo prevenção, diagnóstico, tratamento e promoção da qualidade de vida. Nesse contexto, há um mito que os psicólogos e psiquiatras realizam o mesmo trabalho. Embora ambos atuem no cuidado da saúde mental, o psicólogo trabalha principalmente com a escuta, avaliação psicológica e intervenções terapêuticas, auxiliando no desenvolvimento emocional e comportamental do indivíduo. Já o psiquiatra é um médico especializado em saúde mental, responsável pelo diagnóstico clínico e, quando necessário, pela prescrição de medicamentos. Dessa forma, este projeto busca desmistificar a ideia de que psicólogos e psiquiatras exercem a mesma função. Para isso, foi realizada uma revisão da literatura com 2 artigos da SciELO e PubMed baseados na teoria de Moscovici e citado no artigo de Maria Alice Leme. Depois foi produzido um vídeo e postado no Instagram oficial do Curso de Psicologia e nas redes dos integrantes do curso. A publicação alcançou resultados positivos, obtendo 3.075 visualizações, 123 curtidas e 63 comentários, demonstrando significativo alcance e engajamento do público. Os comentários recebidos evidenciaram que o conteúdo foi considerado claro, didático e relevante, contribuindo para ampliar o conhecimento da população sobre saúde mental e reduzir estigmas relacionados ao acompanhamento psicológico e psiquiátrico. Dessa forma, conclui-se que o uso das redes sociais como ferramenta de extensão universitária possibilita a disseminação acessível de informações científicas, fortalecendo a educação em saúde e aproximando a comunidade acadêmica da sociedade.

Palavras-chave: Psicologia; Psiquiatria; Saúde Mental; Conscientização; Redes Sociais.

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[6] Docente do Curso de Psicologia e Assessora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Linguística Aplicada (UnB), Especialista em Docência Universitária (UNIVERSO), Trainee em Dinâmica Energética do Psiquismo (DEP) e Consultora de Língua Portuguesa do INEP.