IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

O IMPACTO DO USO DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS NA SAÚDE

Rafaella Lucianne Vieira Nunes[1]
Sara Sousa Martins[2]
Isis Juliane Arantes Granja[3]

RESUMO

A homeopatia é uma prática terapêutica desenvolvida no final do século XVIII por Samuel Hahnemann, baseada na utilização de substâncias altamente diluídas para auxiliar no tratamento de sintomas semelhantes aos observados em indivíduos saudáveis. Apesar de sua ampla utilização e reconhecimento como prática integrativa no Brasil, sua eficácia ainda é alvo de debates científicos, especialmente devido à ausência de comprovações consistentes acerca de seus mecanismos farmacológicos. O presente estudo teve como objetivo analisar os impactos do uso de medicamentos homeopáticos na saúde, destacando seus possíveis benefícios, limitações e a percepção de pacientes e profissionais sobre essa prática. Trata-se de uma revisão bibliográfica de abordagem qualitativa, realizada por meio de pesquisas nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico, utilizando artigos publicados entre os anos de 2015 e 2025, nos idiomas português e inglês. Foram empregados os descritores "homeopatia", "medicamentos homeopáticos", "efeito placebo" e "eficácia". Os estudos analisados demonstraram que muitos pacientes relatam melhora clínica e maior bem-estar durante o tratamento homeopático, principalmente devido à abordagem individualizada e à relação profissional-paciente. Entretanto, diversos estudos científicos apontam que os efeitos observados podem estar relacionados ao efeito placebo, uma vez que muitos ensaios clínicos não identificam diferenças significativas em comparação aos tratamentos placebo. Conclui-se que a homeopatia apresenta relevância como prática complementar em saúde, porém não deve substituir tratamentos convencionais, especialmente em doenças graves, sendo necessários estudos mais rigorosos para avaliar sua eficácia de forma mais consistente.

Palavras- chave: Homeopatia; Medicamentos homeopáticos; Práticas integrativas; Saúde.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.