IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO MITOS E VERDADES: Todo remédio psiquiátrico vicia

Amanda Cardoso Siqueira[1]
Ana Beatriz Martins do Nascimento[2]
Gisele Santana Miranda Marques[3]
Valesca Naciff de Rezende[4]
Ms. Cristina Dias de Souza Figueira[5]

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde define saúde mental como um estado de bem-estar em que o indivíduo lida com o estresse, é produtivo e contribui com a comunidade. No entanto, mitos sobre transtornos psicológicos comprometem sua compreensão. Esse projeto busca desmistificar essas crenças. O presente estudo aborda o mito de que "todo remédio psiquiátrico vicia". Com base em uma revisão de literatura na qual a partir da base de dados Scielo e Google Acadêmico, foram consultados 3 artigos, foi produzido um vídeo educativo sobre o tema que foi editado pelo grupo e revisado pela professora orientadora. Esse vídeo foi postado no Instagram oficial do curso de Psicologia da Universo. O objetivo desse estudo foi conscientizar o público sobre a importância de cuidar da saúde mental e desconstruir ideias equivocadas acerca do tratamento com remédios psiquiátricos. O vídeo alcançou 433 visualizações, com 37 interações (incluindo 29 curtidas e 8 comentários), indicando que o conteúdo gerou engajamento e reflexão. Acumulou mais de duas horas de tempo total de visualizações, comprovando a atenção do público às informações científicas apresentadas. Esses dados reforçam a eficácia da linguagem e abordagem utilizadas. O impacto do projeto foi além dos números: ele contribuiu para quebrar estigmas e ampliar a conscientização sobre a saúde mental e tratamento psiquiátrico à base de remédios, um tema ainda cercado de desinformação. O projeto não apenas cumpriu seu objetivo inicial, mas também mostrou como a comunicação em redes sociais pode ser uma ferramenta poderosa na disseminação do conhecimento psicológico.

Palavras-chave: Remédio; Psiquiátrico; Tratamento; Vicia.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Docente do Curso de Psicologia e Assessora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Linguiìstica Aplicada (UnB), Especialista em Docência Universitária(UNIVERSO), Trainee em Dinâmica Energética do Psiquismo (DEP) e Consultora de Língua Portuguesa do INEP.