Responsabilidade Familiar na Formação de Hábitos Saudáveis na Primeira Infância

Autor: Walef Soares da Silva
Graduação: Gestão de Saúde Pública
Pós-graduando em: Treinamento e Desenvolvimento
Município: Bom Jesus das Selvas – MA
Unidade de Saúde: UBS Antônio Nascimento
Instituição de Ensino: Creche ABC da Criança
Data da Ação: 30 de abril de 2025
Horário: 14h
Público-Alvo: Pais e responsáveis pelos alunos

Objetivo da Experiência

Relatar a experiência desenvolvida pelo Programa Saúde na Escola (PSE), com foco na sensibilização de pais e responsáveis sobre a importância da construção de hábitos saudáveis na primeira infância, fortalecendo o papel da família na promoção da saúde infantil.

Contexto em que Ocorreu

A ação foi realizada no dia 30 de abril de 2025, às 14h, na Creche ABC da Criança, em parceria com a UBS Antônio Nascimento, no município de Bom Jesus das Selvas – MA. A atividade integrou as ações do Programa Saúde na Escola (PSE), considerando a necessidade de fortalecer o vínculo entre escola, família e saúde, especialmente no que se refere aos cuidados essenciais na primeira infância. Observou-se que muitos hábitos relacionados à alimentação, higiene, rotina de sono, uso excessivo de telas e prática de atividades físicas dependem diretamente da participação e do exemplo familiar.

Descrição da Execução

A experiência foi conduzida por profissionais da equipe de saúde da UBS Antônio Nascimento, por meio de uma roda de conversa educativa com pais e responsáveis dos alunos da Creche ABC da Criança. Durante a atividade, foram abordados temas relacionados à alimentação saudável, higiene pessoal, importância da vacinação, estímulo ao desenvolvimento infantil, redução do tempo de exposição às telas e fortalecimento dos vínculos familiares. A metodologia utilizada priorizou uma abordagem participativa e acolhedora, incentivando o diálogo, a troca de experiências e a escuta ativa dos participantes. Também foram realizadas orientações práticas sobre a inserção de hábitos saudáveis na rotina familiar, respeitando a realidade social das famílias envolvidas.

Local e Sujeitos Envolvidos

A ação ocorreu nas dependências da Creche ABC da Criança, localizada no município de Bom Jesus das Selvas – MA. Participaram da atividade profissionais da equipe multiprofissional da UBS Antônio Nascimento, representantes da instituição de ensino, pais e responsáveis pelos alunos matriculados na

creche.

Técnicas Adotadas

Foram utilizadas estratégias de educação em saúde, incluindo roda de conversa, orientação coletiva, linguagem acessível e educativa, escuta qualificada, compartilhamento de experiências e incentivo à participação ativa das famílias. As técnicas buscaram promover maior compreensão sobre a responsabilidade familiar na formação de hábitos saudáveis desde os primeiros anos de vida.

Resultados

Observou-se participação ativa dos pais e responsáveis, com demonstração de interesse e envolvimento durante as discussões propostas. A atividade possibilitou ampliar o conhecimento das famílias sobre práticas saudáveis e reforçou a importância do acompanhamento familiar no desenvolvimento infantil. Além disso, a experiência fortaleceu a integração entre saúde e educação, contribuindo para o fortalecimento das ações intersetoriais do Programa Saúde na Escola.

Considerações Finais

A experiência demonstrou que ações educativas voltadas às famílias representam importante estratégia para promoção da saúde na primeira infância. O envolvimento dos pais e responsáveis favorece a construção de hábitos saudáveis, impactando positivamente no desenvolvimento físico, emocional e social das crianças. Destaca-se a relevância das ações intersetoriais entre saúde e educação como instrumento de fortalecimento do cuidado integral à criança, contribuindo para uma comunidade mais consciente e comprometida com a promoção da saúde infantil.