A GINÁSTICA NA IDADE MÉDIA E SUA UTILIZAÇÃO NA SOCIEDADE MEDIEVAL

Davi De Andrade Correia[1]
Edivane Francisco dos Santos[1]
Francisca Rodrigues Da Silva[1]
Iago De Oliveira Pereira[1]
Willian Henrique Ferreira Rodrigues[1]
Brunna Thaís Reis Sales[2]

RESUMO

A ginástica na Idade Média esteve relacionada às necessidades militares, às manifestações populares e à organização social da sociedade medieval. O corpo passou a ser utilizado principalmente para o trabalho, a guerra e a disciplina moral. Este estudo teve como objetivo analisar como a ginástica foi utilizada na Idade Média e compreender sua importância para a sociedade medieval. O percurso metodológico ocorreu por meio de revisão de literatura na plataforma do Google Acadêmico, utilizando artigos relacionados à história da ginástica. Nos resultados foram encontrados 10 trabalhos que trataram do tema, são eles, 3 abordaram a ginástica como forma de entretenimento, destacando jogos, apresentações e festividades populares praticadas principalmente pelos clero e pelos nobres da sociedade medieval; 3 destacaram a área militar, relacionada ao treinamento físico da nobreza e dos cavaleiros para guerras e torneios; 3 apresentaram análises sobre o controle do corpo exercido pelo clero e pela Igreja na sociedade medieval; e 1 trouxe uma visão geral e sociológica sobre a influência da ginástica na organização social da Idade Média. Conclui-se que a ginástica não desapareceu nesse período, mas foi adaptada às necessidades sociais, religiosas e militares da época, contribuindo para a preservação das práticas corporais.

Palavras-chave: Ginástica; Idade Média; Sociedade.

[1] Discentes do curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[2] Docente do curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

Doutora em Educação pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás.