PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO MITOS E VERDADES: transtornos psicológicos são apenas uma "frescura" ou "falta de força de vontade"

Eduarda Teles Monteiro Silva[1]
Lynda Gabrielle Cavalcante[2]
Murilo Carvalho Santos[3]
Natália Silva Fraiz[4]
Cristina Dias de Souza Figueira[5]

RESUMO

É recorrente na sociedade a ideia de que transtornos psicológicos, como depressão e ansiedade, sejam vistos como "frescura" ou "falta de vontade". No entanto, essas condições envolvem fatores biológicos, emocionais e sociais que afetam diretamente o comportamento e a percepção do indivíduo. A minimização desses transtornos reforça preconceitos e dificulta a busca por ajuda, tornando necessária a disseminação de informações científicas sobre saúde mental. O presente estudo aborda a discussão sobre os transtornos psicológicos e o estigma social associado a eles. A metodologia utilizada consistiu em uma revisão de literatura realizada nas bases de dados PubMED/MEDLINE, SciELO, PePSIC e repositórios acadêmicos brasileiros, com análise de dois artigos científicos relacionados ao tema. O objetivo deste estudo foi desenvolver ações educativas que desmistifiquem a ideia de que transtornos psicológicos são apenas "frescura" ou "falta de vontade", promovendo compreensão cientificamente embasada sobre a saúde mental. Para isso, foi produzido um vídeo curto e postado no Instagram do Curso de Psicologia da UNIVERSO Goiânia e dos integrantes. Os resultados demonstraram alcance de 1.627 visualizações e 69 interações (sendo 51 curtidas e 18 comentários), indicando engajamento e reflexão do público sobre o tema. Dessa forma, o projeto cumpriu seu objetivo de conscientizar e reduzir estigmas relacionados aos transtornos psicológicos por meio das redes sociais.

Palavras-chave: Ansiedade; Conscientização; Depressão; Saúde mental; Transtornos psicológicos.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Docente do Curso de Psicologia e Assesora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Linguiìstica Aplicada (UnB), Especialista em Docência Universitária(UNIVERSO), Trainee em Dimânica Energetica do Psiquismo (DEP) e Consultora de Língua Portuguesa do INEP.