FATORES ASSOCIADOS À SÍNDROME DO ESTRESSE TIBIAL MEDIAL EM CORREDORES DA CORRIDA DE ADMINISTRAÇÃO DA FACULDADE DE ITAITUBA

Amanda da Silva Ageu[1]; Luciana da Conceição Dias[2]; Maria Clara Vieira da Silva[3]; Rosângela Aguiar Rodrigues[4]

RESUMO: A Síndrome do Estresse Tibial Medial (SETM), popularmente conhecida como “canelite”, é caracterizada por sobrecarga na região da perna, sendo causada principalmente por pressão repetitiva e uso excessivo. Trata-se de uma das lesões mais comuns entre corredores, especialmente em iniciantes ou em indivíduos que aumentam repentinamente a intensidade dos treinos. Essa condição pode levar à redução do desempenho e ao afastamento temporário da prática esportiva. Estudos recentes indicam que a SETM está associada a diversos fatores, como exaustão mecânica durante o treinamento, uso de calçados inadequados, alterações biomecânicas e déficit de força muscular. **Justificativa:** A relevância deste estudo justifica-se pela necessidade de compreender, de forma mais aprofundada, os fatores que contribuem para a ocorrência da SETM em corredores, considerando seu impacto na pratica esportiva e na qualidade de vida dos indivíduos. Embora haja conhecimento na literatura sobre possíveis fatores associados, observa-se uma limitação na aplicação efetiva de estratégias preventivas, o que favorece a recorrência da lesão. Nesse sentido, investigar esses aspectos torna-se essencial para subsidiar intervenções mais eficazes contribuindo para a redução da incidência da lesão e para promoção de uma pratica mais segura. **Objetivos:** Descrever os fatores associados da síndrome do estresse tibial medial em corredores da corrida de

[1] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: amandadasilvaageu@gmail.com
[2] Acadêmico do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: luhdias384@gmail.com
[3] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: mariaclaracvs12345@gmail.com
[4] Orientadora: Professora da Faculdade de Itaituba. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br

administração da faculdade de Itaituba. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de abordagem quanti-qualitativo, de caráter descritivo exploratório a ser realizado com corredores participantes da corrida de administração da faculdade de Itaituba, por meio da análise de artigos científicos publicados nos últimos cincos anos. **Resultados parciais:** A compreensão dos fatores associados à Síndrome do Estresse Tibial Medial reforça a necessidade de estratégias preventivas eficazes, com ênfase no controle da carga de treino e no fortalecimento muscular. Assim, a atuação fisioterapêutica mostra-se essencial para a redução de lesões, otimização do desempenho e promoção da saúde musculoesquelética em corredores. **Conclusão:** Conclui-se que a Síndrome do Estresse Tibial Medial está associada a fatores modificáveis, sendo essencial o controle da carga de treino e o fortalecimento muscular. A fisioterapia destaca-se na prevenção e no cuidado, promovendo prática esportiva mais segura.

Palavras-chave: Canelite. Corredores. Fisioterapia. Reabilitação.