TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO: boas práticas de manipulação de alimentos para mulheres em condição de vulnerabilidade social

Angela Patricia Vasco Santana Aquino[1]
Anne Allice Oliveira Sousa[2]
Tâmara Cristina Correia Lima[3]
Maria José Camelo Antunes[4]

RESUMO

As boas práticas de manipulação de alimentos são fundamentais para a promoção da saúde e prevenção de doenças transmitidas por alimentos, especialmente em comunidades socialmente vulneráveis. O presente trabalho teve como objetivo treinar e capacitar mulheres em situação de vulnerabilidade social, alcançar independência e mudança de vida através de programas focados na área de alimentos. A prática foi realizada no dia quinze de março de 2026, em uma instituição religiosa, cadastrada e vinculada a um banco de alimentos, ambos localizados em Goiânia. A carga horária foi de quatro horas, participaram três religiosas gestoras e treze mulheres, com idade entre dezenove e trinta e cinco anos, moradoras da instituição . Os eixos abordados foram solicitadas pelas gestoras e nutricionistas, alinhados às necessidades de reforço no que diz respeito às Boas Praticas de manejo de alimentos. Foram realizadas dinâmicas de cunho educativo, priorizando integração, comunicação e bom humor. A participação foi unamine, crescente e satisfatória, demonstrando interesse através de questionamentos sobre a temática e relatos vividos. Conclui-se que ações educativas voltadas à segurança alimentar e nutricional possuem relevante impacto social e sanitário, auxiliando na promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida das participantes, possibilitando mudança de vida através da inclusão e retorno ao mercado de trabalho.

Palavras- chave: Capacitação; Higiene alimentar; Manipulação de alimentos; Segurança alimentar.

[1]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[4]Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiàs - 2012.