IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

VISITAS TÉCNICAS QUE DESPERTAM HABILIDADES: relato de experiência no contexto da nutrição.

Ana Maria Lopes de Oliveira[1]
Carolina Helena Fernandes de Bastos[2]
Evillyn Ramos Batista[3]
Giulia Alessandra Reis Froes[4]
Ruan David Ferreira Neves[5]
Maria José Camelo Antunes[6]

RESUMO

As metodologias ativas representam uma abordagem inovadora no processo de ensino-aprendizagem. O conhecimento construído através de experiências reais e conexão com a realidade é abstraído com facilidade através do ver e do fazer. A essa experiência dá-se o nome de aprendizagem significativa. O relato de experiência teve como objetivo demonstrar a importância das visitas técnicas como metodologias de aprendizagem, promovendo o despertar de novas habilidades e talentos. Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo e informativo vivenciado em 29 de abril de 2026, em um banco de alimentos localizado em Goiânia. Participaram professores e alunos do terceiro período do curso de nutrição, da disciplina técnica dietética, totalizando vinte e cinco participantes. Fez-se o planejamento das atividades, sendo a primeira o preparo de iogurte sabores morango e ameixa e de uma preparação regional sendo contemplada a canjica, uma delas enriquecida com amendoim, outra com leite de coco. A segunda deu-se a apresentação das instalações do banco de alimentos, desde a recepção/triagem ao armazenamento, apresentadas pelo nutricionista do programa de doação de alimentos. A terceira realizou-se a degustação das preparações, sendo os degustadores, funcionários do banco de alimentos. Os resultados foram satisfatórios, todos avaliaram as preparações que obtiveram cem por cento de aceitabilidade nos atributos consistência, sabor e aroma. Neste contexto surgiu o interesse de produzirem as receitas expressando os valores nutricionais e técnicas de preparo. Esta iniciativa surgiu dos próprios alunos mediada pela rica oportunidade que despertou interesse e habilidades até então desconhecidas.

Palavras – chave: Banco de alimentos; Metodologias ativas; Visita técnica.

[1]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[2]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[3]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[4]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[5]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[6]Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiás – UFG, 2012.