PÔSTER - EIXO 1 – TECNOLOGIA

DESENVOLVIMENTO DE UM INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PARA CICATRIZAÇÃO EM ESTOMATERAPIA – ANCE

Cristiane Aquino Gandelini Duarte (crisgduarte7@gmail.com)

Luciana Santos (lucianascostasantos@gmail.com)

Introdução

Diante de todo esse desenvolvimento acelerado da ciência proporcionado principalmente pelas novas tecnologias e especificidades do conhecimento, o olhar humanizado e integralizado no cuidado e segurança do paciente passa cada vez mais a ser garantido por meio da padronização no processo assistencial. Sendo a cicatrização um processo fisiológico complexo que depende de nutrientes específicos para interações físico-químicas que se inicia na ingestão desses nutrientes para garantir a recuperação tecidual e, conforme Alves (2019) que aponta a necessidade e a aplicabilidade de uma triagem para identificar o risco nutricional com o objetivo de realizar intervenção precoce. Corroborando a importância dentro de uma avaliação de lesões e feridas paralelamente uma investigação nutricional, visto que, um bom estado nutricional traz resultados positivos na regeneração tecidual e uma nutrição inadequada retarda o processo de cicatrização das feridas existentes, visando

principalmente a possibilidade em contribuir com as práticas de cuidado do paciente com ferida.

Objetivo

Desenvolver um instrumento utilizado por enfermeiros estomaterapeutas para avaliação nutricional em pacientes com lesões e feridas.

Metodologia

Trata-se de um estudo metodológico, de caráter exploratório e descritivo por meio da técnica Delphi e composto por 3 etapas, cujo instrumento ao ser aplicado busca identificar de forma sistêmica lacunas alimentares responsáveis por possíveis deficiências nutricionais diretamente relacionadas às necessidades numa cicatrização. Através de uma lista de alimentos embasada por sua composição química via diretório virtual online pela UNIFESP, cujas fontes alimentares foram divididas em grupos alimentares para melhor organização dentro de todo um processo de pontuação classificatória proposta, proporcionando um levantamento e avaliação através de um questionário de frequência alimentar (QFA) individualizado.

Conclusão

Proporcionar uma fácil identificação de possíveis deficiências nutricionais e ser um direcionador para tomadas de decisões voltadas a possíveis suplementações necessárias de forma otimizada.

Autores

Duarte, C.A.G.; Santos, L.S.C.

Cristiane Aquino Gandelini Duarte, Nutricionista, Enfermeira Estomaterapeuta Membro Associada SOBEST/WCET, MBA-Executivo

em Saúde pela FGV, Pós-Graduação em Docência no Ensino em Saúde pelo EINSTEIN e Pós-Graduação de Enfermagem em Estomaterapia pela FCMSCSP.

Palavras-chave: nutrientes; avaliação de feridas; suplementação em feridas; estomaterapia.