IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

UTILIZAÇÃO DE FÓRMULAS INFANTIS NA NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA E O PAPEL DO LACTÁRIO HOSPITALAR

Jhéssyka Lopes de Oliveira[1]
Caroline Garroti de Sá[2]
Rafaella Duarte[3]
Priscila Borges de Oliveira Neves Carneiro[4]
Maria José Camelo Antunes[5]

RESUMO

A manipulação de fórmulas infantis no ambiente hospitalar exige rigor técnico, padronização e controle higiênico-sanitário para garantia da segurança alimentar e nutricional dos pacientes pediátricos. O lactário hospitalar desempenha papel fundamental nesse processo, sendo responsável pelo preparo adequado das fórmulas conforme às necessidades clínicas de cada criança. O presente trabalho teve como objetivo descrever a experiência dos beneficios da padronização de fórmulas infantis, evidenciando a precisão, segurança e otimização dos processos. A metodologia consistiu em uma experiência prática desenvolvida no lactário de um hospital privado na cidade de Goiânia, com capacidade para 70 leitos e 30 UTI's. Foram estabelecidos protocolos contendo identificação das fórmulas, volumes, diluições, envase, horários, técnicas de preparo, armazenamento e distribuição, seguindo as normas de boas práticas de manipulação. Realizou-se a organização dos processos internos, para um maior controle das preparações e segurança durante a manipulação. Os resultados foram imediatos, já nas primeiras semanas, observou-se maior precisão e agilidade no preparo, redução de erros operacionais e desperdícios, houveram melhorias na organização e desempenho da equipe, além da pontualidade dos horários. Conclui-se que a padronização das fórmulas infantis representou uma importante estratégia para melhoria do serviço, promoveu segurança dos processos internos e assistência nutricional eficiente ao público infantil. Novas demandas estão sendo estudadas com intuito de tornar esta prática indispensável na rotina do lactário, priorizando ajustes e eficácia terapêutica na pediatria e neonatologia.

Palavras-chave:Fórmulas infantis; Lactário hospitalar; Manipulação; Nutrição pediátrica, Padronização.

[1]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2]Nutricionista Clínica do Hospital da Criança Goiânia
[3] Nutricionista Clínica do Hospital da Criança
[4] Coordenadora do curso de graduação em nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, especialista em Nutrição Clínica, mestranda em Gestão de Valores Globais em Saúde – UNIALFA, 2024
[5] Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2012.