SOMANDO EXPERIÊNCIAS ENTRE A PRÁTICA DE ESTÁGIO E A ATUAÇÃO PROFISSIONAL ATUAL

Anne Allice Oliveira Sousa[1]
Maria José Camelo Antunes[2]

RESUMO

A vivência prática em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) associada à atuação na coordenação da merenda escolar contribui significativamente para o desenvolvimento profissional na área da Nutrição. O estágio supervisionado em UAN proporciona experiências relacionadas ao planejamento de cardápios, controle higiênico-sanitário, gestão de suprimentos, organização da produção e segurança alimentar, permitindo ao acadêmico aplicar conhecimentos teóricos na prática profissional. O presente estudo busca relacionar as experiências adquiridas durante o estágio em UAN com a atuação na coordenação da merenda escolar no Colégio Estadual da Polícia Militar de Goiás (CEPMG), destacando a importância dessa integração para a melhoria da alimentação escolar e da gestão nutricional no ambiente educacional. Trata-se de uma reflexão descritiva baseada em experiências práticas e revisão bibliográfica acerca da alimentação escolar e da gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição. Observou-se que os conhecimentos desenvolvidos durante o estágio contribuíram diretamente para a organização do serviço de alimentação escolar, planejamento de refeições equilibradas, controle de qualidade dos alimentos e promoção da educação alimentar entre os estudantes. Verificou-se também que a atuação profissional no ambiente escolar fortalece a aplicação dos princípios da segurança alimentar e nutricional, promovendo melhores condições de aprendizagem e desenvolvimento dos alunos. Conclui-se que a integração entre estágio em UAN e coordenação da merenda escolar representa uma importante ferramenta de crescimento profissional, contribuindo para uma atuação mais qualificada, humanizada e eficiente no contexto da alimentação escolar.

Palavras- chave: UAN; Alimentação escolar; Merenda escolar; Segurança alimentar; Estágio supervisionado.

[1]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2]Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiàs - 2012.