A IMPORTÂNCIA DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE) NO ÂMBITO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Angela Patricia Vasco Santana Aquino[1]
Anne Allice Oliveira Sousa[2]
Tâmara Cristina Correia Lima[3]
Maria José Camelo Antunes[4]

RESUMO

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) constitui uma das principais políticas públicas voltadas à promoção da segurança alimentar e nutricional no ambiente escolar. O programa tem como objetivo garantir alimentação adequada e saudável aos estudantes da educação básica pública, contribuindo para o crescimento, desenvolvimento biopsicossocial, aprendizagem e formação de hábitos alimentares saudáveis. O presente estudo busca apresentar a importância do PNAE no contexto da alimentação escolar, destacando seus benefícios nutricionais, sociais e educacionais. Trata-se de uma revisão literária realizada por meio da análise de artigos científicos, legislações e documentos oficiais publicados nos últimos anos, pesquisados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico. Observou-se que o PNAE exerce papel fundamental na redução da insegurança alimentar, na melhoria do rendimento escolar e na promoção da educação alimentar e nutricional entre crianças e adolescentes. Verificou-se também que a oferta de refeições equilibradas favorece a permanência do aluno na escola e auxilia na prevenção de deficiências nutricionais e doenças crônicas não transmissíveis. Conclui-se que o PNAE representa uma importante estratégia de promoção da saúde e do desenvolvimento escolar, sendo essencial para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada no ambiente educacional.

Palavras-chave: Alimentação escolar; PNAE; Segurança alimentar; Nutrição escolar; Educação alimentar.

[1]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[4]Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiàs - 2012.