IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

BEACH TENNIS: A INCIDÊNCIA DE LESÕES A LONGO PRAZO EM ATLETAS

Ariel Silvério Pimenta dos Santos[1]
Eduardo Rodrigues Martins [2]
Hellen Junielle Silva Pinheiro[3]
Kauã Augusto Costa da Silva[4]
Raissa Vitória de Oliveira Alves[5]

Gilberto Reis Agostinho da Silva[5]

RESUMO

O Beach Tennis é um esporte que vem crescendo cada vez mais e conquistando muitos praticantes. Apesar dos benefícios para a saúde e o condicionamento físico, a prática frequente pode causar lesões devido aos movimentos repetitivos e à intensidade dos jogos. O objetivo dessa pesquisa teve por finalidade chegar a compreensão de dados; Buscando números e as causas de lesões a longo prazo em atletas praticantes dessa modalidade. Realizou se uma revisão literária com seleção de 3 artigos publicados entre os anos 2024 e 2025, pesquisados na plataforma Google acadêmico. Os dados analisados avaliaram os danos e lesões que ocorrem durante a prática do Beach Tennis, englobando dados pessoais, histórico da prática do esporte, incidência de lesões e estado geral de saúde do atleta. Diante dos dados analisados, observa-se que a caracterização dos atletas de beach tennis revelou uma alta incidência de lesões, especialmente em áreas como ombro, cotovelo e joelho. A pesquisa destaca a necessidade de programas de treinamento focados na prevenção de lesões e na preparação física adequada. Recomenda-se uma maior conscientização sobre a importância da preparação física para reduzir a incidência de lesões. estar superestimando o risco metabólico, ou que a RCE é mais específica. Intervenções de saúde devem usar múltiplos indicadores para um diagnóstico preciso.

Palavras-chave: Prevenção de lesões; reabilitação; preparação física; beach tênis.

[1] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[2] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[3] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[4] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia. [5] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[5] Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).