FREQUÊNCIA DE VALGO DINÂMICO DO JOELHO EM CORREDORES AVALIADOS EM PROJETO EXTENSIONISTA

Lays Domingues De Jesus[1]
Ludmila Correia Fideles [2]
Gabriel de Araújo Vaz [3]
Lucas Cintra Botelho Batista [4]
Gilberto Reis Agostinho Silva[5]

RESUMO

As alterações biomecânicas relacionadas ao alinhamento do joelho durante atividades funcionais têm sido frequentemente associadas ao aumento do risco de lesões em corredores de rua. Dentre essas alterações, o valgo dinâmico destaca-se como importante indicador funcional relacionado à instabilidade do quadril e déficits de controle neuromuscular. O presente estudo teve como objetivo identificar a frequência de valgo dinâmico em corredores submetidos à avaliação funcional em um projeto de extensão universitária. O estudo possui delineamento observacional e transversal, realizado com amostra composta por oito corredores da equipe Vila Nova/Universo avaliados por meio dos testes de agachamento unipodal e step-down, utilizados para observação do alinhamento dinâmico dos membros inferiores. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos e aprovado sob parecer nº 7.355.983. Todos os participantes autorizaram voluntariamente o uso dos dados para fins científicos. Os resultados demonstraram elevada ocorrência de valgo dinâmico entre os corredores avaliados, frequentemente associado à presença de queda pélvica contralateral, instabilidade funcional e assimetria entre membros inferiores. Também foram observados déficits relacionados à resistência muscular da panturrilha e controle excêntrico durante movimentos unipodais. Tais achados sugerem comprometimento dos mecanismos estabilizadores do quadril e joelho durante tarefas funcionais relacionadas à corrida. Considerando que o valgo dinâmico está associado ao aumento da sobrecarga articular e ao risco de lesões em joelho e quadril, conclui-se que sua identificação precoce por meio de avaliações funcionais pode auxiliar no planejamento de estratégias preventivas e programas de fortalecimento voltados à estabilidade dinâmica em corredores de rua.

Palavras-chave: Alinhamento do joelho; Corredores;Controle neuromuscular; Instabilidade funcional;Valgo dinâmico

[1] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[2] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[3] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[4] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[5] Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).