Perfil funcional e biomecânico de corredores de rua avaliados em projeto extensionista universitário.

Ranna Lara De Oliveira Barbosa[1]
Gustavo Faustino Gonçalves [2]
Gustavo Barbosa Marques Otto[3]
Gilberto Reis Agostinho Silva[4]

RESUMO

A corrida de rua apresenta crescimento significativo no cenário esportivo brasileiro, porém o aumento do número de praticantes também está associado à maior incidência de lesões musculoesqueléticas relacionadas a déficits funcionais e alterações biomecânicas. Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar o perfil funcional e biomecânico de corredores de rua participantes de um projeto de extensão universitária vinculado ao curso de Educação Física. Trata-se de um estudo observacional, transversal e descritivo, realizado com amostra composta por oito corredores da equipe Vila Nova/Universo submetidos a avaliações funcionais envolvendo testes de flexibilidade, mobilidade de tornozelo, equilíbrio unipodal, resistência de panturrilha, resistência de core, agachamento unipodal, step-down e análise biomecânica observacional da corrida. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos e aprovado sob parecer nº 7.355.983. Todos os participantes autorizaram voluntariamente o uso dos dados para fins científicos. Os resultados demonstraram elevada frequência de alterações relacionadas à mobilidade de tornozelo, observadas na maior parte dos participantes, além de presença recorrente de valgo dinâmico do joelho, queda pélvica contralateral e assimetrias entre membros inferiores. Também foram identificados déficits importantes na resistência muscular da panturrilha e alterações no controle funcional durante o step-down. Em relação à classificação funcional, predominou risco funcional moderado. Os achados sugerem que corredores recreacionais apresentam importantes déficits biomecânicos associados ao aumento do risco de lesões por sobrecarga. Conclui-se que a avaliação funcional aplicada em projetos extensionistas constitui importante ferramenta para identificação precoce de alterações biomecânicas e direcionamento de estratégias preventivas em corredores de rua.

Palavras-chave: Avaliação funcional; Biomecânica; Corrida de rua; Lesões esportivas.

[1] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[2] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[3] Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

[4] Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).

.