IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - (HÍBRIDO 2026/1)

A IMPORTÂNCIA DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO E LUDOTERAPIA NA TERAPIA COM CRIANÇAS: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Brenda Leticia Pereira Groff[1]

José da Rocha[2]

RESUMO

A fundamentação é baseada na aplicação da Ludoterapia baseada na Análise do Comportamento na prática clínica infantil, destacando seus benefícios, técnicas e estratégias. A ludoterapia é uma abordagem terapêutica que utiliza o brincar como principal meio de comunicação entre o terapeuta e a criança, sendo reconhecida como um método eficaz para facilitar a expressão emocional e a resolução de conflitos internos. Essa técnica se fundamenta na compreensão de que o comportamento lúdico da criança reflete seus sentimentos, pensamentos e experiências de vida, possibilitando a observação e intervenção do terapeuta. A ludoterapia comportamental fundamentada na Análise do Comportamento Aplicada é uma abordagem eficaz no atendimento clínico infantil. A utilização de técnicas baseadas em evidências científicas, como reforçamento positivo, modelação e extinção de comportamentos inadequados, permite não apenas a modificação de padrões comportamentais, mas também o desenvolvimento de habilidades emocionais e sociais nas crianças atendidas. Isso possibilita intervenções estruturadas e individualizadas, promovendo mudanças consistentes para diferentes contextos da criança. A eficácia está relacionada à análise funcional do comportamento, onde o terapeuta avalia antecedentes, respostas e consequências para identificar padrões comportamentais e elaborar intervenções precisas. Ela permite compreender a função dos comportamentos emitidos pela criança, viabilizando a implementação de estratégias que reforcem comportamentos adaptativos e reduzam aqueles que comprometem seu desenvolvimento socioemocional.

Palavras-chave: Abordagem, Comportamento, Intervenção, Ludoterapia, Terapia infantil

---

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

2 Mestre pela PUC Goiás e professor no Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.