PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO: MITOS E VERDADES: PESSOAS COM TRANSTORNOS MENTAIS NÃO PODEM TERM UMA VIDA NORMAL.

Ana Luísa Alcantra Barreto da Silva[1]
Ana Clara Mendes Souza[2]
Gilberto Alves da Silva[3]
Gabriiella Lorraine Fernandes Silva Candido[4]
João Pedro do Carmo Fagundes[5]
Cristina Dias de Souza Figueira

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde define saúde mental como um estado de bem-estar em que o indivíduo lida com o estresse, é produtivo e contribui com a comunidade. No entanto, mitos sobre transtornos psicológicos comprometem sua compreensão. Esse projeto busca desmistificar essas crenças. **O presente estudo aborda** o mito de que "Quem tem transtornos mentais nunca pode ter uma vida normal". Com base em uma revisão de literatura **na qual a partir da base de dados Scielo foram consultados 4 artigos**, foi produzido um vídeo educativo sobre o tema que foi editado pelo grupo e revisado pela professora orientadora. Esse video foi postado no Instagram oficial do curso de Psicologia e compartilhado nas redes sociais dos integrantes. O objetivo desse estudo foi conscientizar o público sobre as capacidades das pessoas com transtornos. O vídeo alcançou 5.226 visualizações, com 324 interações (incluindo 256 curtidas e 68 comentários), indicando que o conteúdo gerou engajamento e reflexão. Acumulou mais de duas horas de tempo total de visualização, comprovando a atenção do público às informações científicas apresentadas. Esses dados reforçam a eficácia da linguagem e abordagem utilizadas. O impacto do projeto foi além dos números: ele contribuiu para quebrar estigmas e ampliar a conscientização sobre as capacidades de pessoas com transtornos mentais, um tema ainda cercado de preconceitos. O projeto não apenas cumpriu seu objetivo inicial, mas também mostrou como a comunicação em redes sociais pode ser uma ferramenta poderosa na disseminação do conhecimento psicológico.

Palavras-chave: Saúde Mental; Transtornos Mentais; Concientização.

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[6] Docente do Curso de Psicologia e Assessora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Linguiìstica Aplicada (UnB), Especialista em Docência Universitária(UNIVERSO), Trainee em Dimânica Energetica do Psiquismo (DEP) e Consultora de Língua Portuguesa do INEP.