Atuação da fisioterapia pélvica na dor crônica associada à endometriose: abordagem biopsicossocial

Ana Luíza de Oliveira Guedes 1
Gabrielly Gabriel Borges 2
Júlia Vieira Barroso 3
Renata Cristina Leite da Silva 4

RESUMO

A endometriose é uma condição inflamatória crônica caracterizada pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina, frequentemente associada à dor pélvica crônica, dismenorreia e dispareunia, com impacto significativo na qualidade de vida. Além dos aspectos físicos, a doença envolve fatores psicológicos e sociais, como ansiedade, depressão e limitação funcional, o que reforça a necessidade de uma abordagem biopsicossocial no tratamento. Nesse contexto, a fisioterapia pélvica tem se destacado como uma intervenção não farmacológica eficaz no manejo da dor crônica associada à endometriose. Estudos recentes demonstram que recursos como terapia manual, cinesioterapia, eletroterapia (TENS), técnicas de relaxamento e reeducação do assoalho pélvico contribuem para a redução da dor, melhora do tônus muscular e aumento da funcionalidade. A atuação fisioterapêutica também favorece a melhora da consciência corporal, da mobilidade pélvica e da função sexual, reduzindo sintomas como a dispareunia. Além disso, ao considerar o modelo biopsicossocial, a fisioterapia auxilia no enfrentamento da dor crônica, promovendo maior autonomia e participação nas atividades de vida diária. Conclui-se que a fisioterapia pélvica, integrada a uma abordagem multidisciplinar, desempenha papel fundamental no tratamento da dor crônica associada à endometriose, proporcionando benefícios clínicos relevantes e contribuindo para a melhoria global da qualidade de vida dessas pacientes.

Palavras-chave: Endometriose, Dor pélvica crônica, Fisioterapia Pélvica.

[1] Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia
[2] Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia
[3] Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia
[4] Docente do Curso de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre em Atenção à Saúde pela PUC-Goiás.