IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA NAS ESCOLHAS DE VIDA

Giovanna de Freitas Silva[1]
João Victor Rodrigues de Oliveira[2]
Julya Gabrielle Souza Lacerda[3]
Lorena Fleury De Moura[4]

RESUMO

A música está presente na rotina das pessoas de diferentes maneiras, fazendo parte de momentos sociais, culturais e emocionais. Além de ser uma forma de expressão artística, ela também pode influenciar sentimentos, pensamentos, comportamentos e a maneira como os indivíduos se relacionam com outras pessoas. Estudos mostram que a música possui relação com o bem-estar emocional, com a memória e com as relações sociais, podendo contribuir para a construção da identidade pessoal, principalmente durante a adolescência e juventude. Dessa forma, compreender os impactos da música nas escolhas de vida torna-se importante para analisar como as experiências musicais podem influenciar atitudes, valores e comportamentos sociais. O presente estudo tem como objetivo discutir a influência da música nas escolhas emocionais, sociais e comportamentais dos indivíduos. Para a realização deste trabalho, foram analisadas pesquisas científicas relacionadas à música, às emoções e ao comportamento humano. Segundo Robert Zatorre(2010), o processamento musical envolve áreas ligadas à memória, à perceção auditiva e às emoções, evidenciando a relação entre música e comportamento humano. Observou-se que os conteúdos musicais podem influenciar formas de expressão, relações interpessoais e a construção da identidade dos indivíduos. Além disso, verificou-se que a música pode impactar hábitos, perspetivas pessoais e comportamentos sociais. Portanto, compreender os efeitos da música sobre o comportamento humano contribui para uma reflexão mais consciente sobre os conteúdos consumidos e seus impactos no desenvolvimento pessoal e social.

Palavras- chave: Comportamento humano; Emoções; Música; Relações sociais.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás- 2018.