

EFICÁCIA DO LASER DE DIODO COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO NÃO CIRÚRGICO DA PERIODONTITE: REVISÃO DE LITERATURA

Taylor Gabriel Silva Ferreira¹(Taylorgabrielsilva00@gmail.com)
Rebeka Ellen Loiola Cavalcante¹(rebeka.ellen060311@gmail.com)
Virna Alice Costa Carvalho¹ (virnaalice17@gmail.com)
Geovanna Da Conceição Souza¹ (geovanasouza8074@gmail.com)
João Victor Menezes do Nascimento² (jvictor4d@hotmail.com)

Introdução: A periodontite leva à formação de bolsas periodontais de difícil resolução apenas com raspagem e alisamento radicular (RAR). O laser de diodo tem sido proposto como adjuvante, mas sua eficácia clínica é controversa. **Objetivo:** Avaliar, a partir de estudos clínicos (2022-2025), a eficácia do laser de diodo adjuvante na redução da profundidade de sondagem (PS). **Materiais e Métodos:** Busca nas bases PubMed e LILACS com os descritores "diode laser", "periodontal pocket" e "probing depth". Foram selecionados 5 artigos originais (4 ensaios clínicos randomizados e 1 caso clínico) que compararam RAR ou cirurgia com e sem laser de diodo. **Resultados e Discussão:** Cinco estudos mostraram benefício clínico adicional do laser: um estudo de 2025 reportou PS de 3,55 mm (laser) vs. 3,90 mm (controle); um estudo de 2023 encontrou PS de 3,06 mm (laser) vs. 4,46 mm (controle); um caso clínico de 2024 obteve redução de todas as bolsas ≥ 5 mm para < 3 mm. Por outro lado, dois estudos (2023 e 2022) não encontraram diferença clínica significativa, embora ambos tenham detectado redução significativa da carga bacteriana. Esses resultados conflitantes indicam que a redução bacteriana consistente não se traduz necessariamente em melhora clínica da PS. Os sítios de difícil acesso parecem beneficiar-se mais. Estudos de caso mostram resultados excelentes, mas não são generalizáveis. **Conclusão:** O laser de diodo como adjuvante reduz a carga bacteriana, mas seu benefício clínico adicional na PS é inconsistente. Maior padronização de protocolos e estudos de longo prazo são necessários.

Descritores: Diode laser; Peridontal pocket; Probing depth

¹ Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.