IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO MITOS E VERDADES: transtornos psicológicos são apenas "Frescura" ou "falta de vontade"

Jamilly Bezerra Da Silva[1]
Júllia Araújo Amim[2]
Kewerton Flay Lima Silva[3]
Maria Carolina Quintino Stival[4]
Isis Juliane Arantes Granja[5]
Cristina Dias de Souza Figueira6

RESUMO

Os transtornos psicológicos ainda são cercados por preconceitos e frequentemente interpretados de maneira equivocada pela sociedade, sendo associados à fraqueza emocional ou falta de esforço pessoal. Essa visão contribui para o aumento do estigma relacionado à saúde mental e dificulta a procura por acompanhamento profissional adequado. O presente estudo teve como objetivo discutir os principais mitos relacionados aos transtornos psicológicos, promovendo maior conscientização sobre a importância da saúde mental e do suporte especializado. Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, realizada por meio de pesquisas em artigos científicos indexados nas bases Google Acadêmico, SciELO e PubMed, utilizando publicações entre os anos de 1989 e 2026. Os resultados demonstraram que transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico possuem origem multifatorial, envolvendo fatores biológicos, emocionais e sociais. Observou-se ainda que o diagnóstico precoce, o acompanhamento psicológico e psiquiátrico e o apoio familiar contribuem significativamente para melhora da qualidade de vida dos indivíduos. Além disso, a divulgação do tema em redes sociais favoreceu maior alcance informativo e participação do público, reforçando a importância de ampliar debates sobre saúde mental no ambiente acadêmico e social. Conclui-se que ações educativas e informativas são fundamentais para redução do preconceito e incentivo à busca por ajuda profissional.

Palavras- chave: Conscientização; Saúde mental; Transtornos psicológicos; Estigma.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

5 Docente dos Cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.

6 Docente do Curso de Psicologia da UNIVERSO Goiânia