IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

ANATOMIA DO SISTEMA RESPIRATÓRIO E OS IMPACTOS DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE PULMONAR

Iara Alves da Silva Moura[1]
Isabela Oliveira Meneses[2]
Isis Juliane Arantes Granja[3]

RESUMO

O sistema respiratório desempenha função essencial na manutenção da vida, sendo responsável pelas trocas gasosas entre o organismo e o meio ambiente. Nos últimos anos, o uso do cigarro eletrônico aumentou significativamente, principalmente entre jovens, devido à falsa percepção de menor risco à saúde quando comparado ao cigarro convencional. O presente estudo teve como objetivo analisar a anatomia do sistema respiratório e discutir os impactos do cigarro eletrônico na saúde pulmonar. Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio de pesquisas nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico, utilizando artigos científicos publicados entre os anos de 2019 e 2026 relacionados ao sistema respiratório, vaping e saúde pulmonar. Os estudos analisados demonstraram que o uso de cigarros eletrônicos pode provocar irritação das vias respiratórias, inflamação pulmonar, redução da capacidade respiratória e aumento do risco de doenças pulmonares, como bronquite crônica e lesões pulmonares associadas ao vaping. Além disso, observou-se que substâncias presentes nos dispositivos eletrônicos, como nicotina, propilenoglicol e aromatizantes químicos, apresentam potencial tóxico ao tecido pulmonar. Conclui-se que o conhecimento da anatomia e fisiologia respiratória é fundamental para compreender os danos causados pelo cigarro eletrônico e reforçar ações educativas voltadas à prevenção e promoção da saúde.

Palavras- chave: Anatomia; Cigarro eletrônico; Pulmões; Saúde respiratória; Sistema respiratório.

1 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente dos cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.