IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS

Carlos Eduardo Santos Lustosa[1]
Chong Lee Maia Silva[2]
Deiciane Gomes da Trindade[3]
Moabe Ferreira de Moura[4]
Werick da Silva Oliveira[5]
Isis Juliane Arantes Granja[6]

## RESUMO

A higienização das mãos é consagrada como uma das medidas mais importantes e imperativas para a prevenção de doenças infecciosas, atuando diretamente na redução da transmissão de microrganismos patogênicos tanto em ambientes assistenciais de saúde quanto na comunidade em geral. O presente trabalho teve como objetivo destacar a importância da lavagem correta das mãos na prevenção de infecções e na promoção da saúde coletiva. A metodologia utilizada baseou-se em uma pesquisa de abordagem mista, associando uma revisão bibliográfica de artigos científicos e protocolos da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) à aplicação de um questionário de levantamento com a comunidade. Os resultados bibliográficos demonstraram que a higienização adequada das mãos reduz significativamente a disseminação de vírus, bactérias e fungos, prevenindo patologias respiratórias e gastrointestinais. Paralelamente, a pesquisa de campo revelou que a maioria dos participantes afirmou higienizar as mãos apenas antes das refeições, evidenciando uma lacuna na conscientização sobre a prática correta no cotidiano. Conclui-se que a higienização das mãos é uma medida simples, eficaz e de baixo custo, sendo essencial para a segurança sanitária da população.

**Palavras-chave**: Biossegurança; Higienização das mãos; Prevenção de doenças; Saúde coletiva; Vigilância sanitária.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
5 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
6 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.