IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

Projeto de Extensão: Música para a Alma

Amauri Gonçalves de Carvalho Morais[1]
Lorena Fleury de Moura [2]

RESUMO

Introdução: O sofrimento psíquico e a ansiedade na contemporaneidade demandam práticas extensionistas integradoras que aproximem o conhecimento psicológico de espaços comunitários, visando desmistificar tabus sobre a saúde mental em contextos religiosos. **Objetivo:** Relatar a experiência da ação socioeducativa do projeto "Música para a Alma", voltada ao acolhimento, autoconhecimento e reflexão sobre bem-estar emocional por meio da música com membros de uma comunidade evangélica. **Metodologia:** Trata-se de um projeto curricularizado interdisciplinar em formato de roda de conversa e dinâmica vivencial realizado na Comunidade Evangélica Ministério Shallom. A intervenção iniciou-se com a dinâmica de avaliação subjetiva "O Ritmo do Meu Dia", seguida de contextualização teórica baseada na Psicologia Humanista. Na etapa central, promoveu-se a escuta ativa de duas músicas — a primeira focada em angústias e manifestações ansiosas e a segunda direcionada à resiliência —, abrindo-se debate sobre escolhas profissionais e cobranças sociais, com encerramento através de coleta de feedbacks escritos. **Resultados:** A ação impactou diretamente 10 beneficiários com perfil intergeracional, abrangendo desde pré-adolescentes até idosos. Como produtos acadêmicos, geraram-se uma Playlist Digital Coletiva de suporte emocional e um Painel de Expressão Emocional anônimo. **Considerações finais:** A utilização da música demonstrou eficácia como ferramenta terapêutica mediadora, viabilizando a construção de um ambiente de fala seguro e evidenciando a relevância da inserção da Psicologia na comunidade.

Palavras- chave: Acolhimento; Emoções; Humanismo; Música; Psicopatologia.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.