IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

DIABETES MELLITUS E TECNOLOGIAS EM SAÚDE: estratégias para controle e educação em saúde

Maik Robson Lucena[1]
Iury Caldeira Silva[2]
Viviany Pires Guimaraes[3]
Isis Juliane Arantes Granja[4]

RESUMO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença metabólica crônica caracterizada pela hiperglicemia persistente, decorrente de alterações na produção e/ou na ação da insulina, sendo um importante problema de saúde pública devido à sua elevada prevalência e ao impacto na qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo analisar os principais aspectos do DM, com ênfase nos tipos 1 e 2, abrangendo definição, etiologia, classificação, tratamento e o uso de tecnologias no controle da doença, além da realização de um projeto de extensão com alunos do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Trata-se de uma revisão de literatura de abordagem qualitativa, baseada em artigos científicos publicados nos últimos cinco anos. Como etapa prática, realizou-se, em 27 de abril de 2026, uma ação de educação em saúde em frente à instituição, que consistiu na entrega de panfletos informativos sobre o DM, com ênfase no uso de tecnologias para o seu controle. Os resultados evidenciam que o DM tipo 1 possui origem autoimune, enquanto o tipo 2 está associado a fatores como sedentarismo, obesidade e predisposição genética. O tratamento envolve mudanças no estilo de vida, uso de medicamentos e insulinoterapia, aliados ao uso de tecnologias como glicosímetros, sensores contínuos de glicose, bombas de insulina e aplicativos móveis. Conclui-se que a integração entre o uso de tecnologias no controle do DM e ações educativas extensionistas potencializa a disseminação do conhecimento, favorece a adesão terapêutica e contribui para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos.

Palavras-chave: Adesão ao tratamento; Autocuidado; Diabetes Mellitus; Educação em saúde; Tecnologias em saúde.

[1] Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia.
[2] Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia.
[3] Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Biomédica e Mestre em Medicina Tropical pela UFG-GO.
[4] Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e PósDoutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.