IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS E SUA IMPORTÂNCIA

Larissa Nascimento dos Santos[1]
Samuel Santos Reis[2]
Isis Juliane Arantes Granja[3]
Sueza Adadia de Souza Oliveira[4]

RESUMO

O uso racional de medicamentos representa importante estratégia para promoção da saúde pública, garantindo maior segurança, eficácia terapêutica e prevenção de complicações relacionadas ao uso inadequado de medicamentos. A automedicação e o uso incorreto de antibióticos constituem problemas frequentes, podendo ocasionar intoxicações, resistência bacteriana e agravamento de doenças. O presente estudo teve como objetivo analisar a importância do uso racional de medicamentos e os impactos da automedicação na saúde da população. Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, realizada por meio de pesquisas em artigos científicos, livros e documentos institucionais indexados nas bases PubMed, SciELO e Google Acadêmico, utilizando publicações entre os anos de 2020 e 2025. Os resultados demonstraram que campanhas educativas e ações de conscientização contribuem significativamente para redução do uso inadequado de medicamentos e promoção da segurança do paciente. Observou-se ainda que a atuação do farmacêutico é essencial na orientação sobre doses corretas, horários de administração e possíveis efeitos adversos. Conclui-se que o uso racional de medicamentos é fundamental para prevenção de danos à saúde e fortalecimento das ações de educação em saúde, promovendo tratamentos mais seguros e eficazes para a população.

Palavras- chave: Automedicação; Medicamentos; Saúde pública; Uso racional de medicamentos.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.
4 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Professora Mestra em Saúde Coletiva pelo Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva(UFG)Brasil - (2016)
Regime Parcial do Ministério da Saúde, Brasil.