ESTÁGIO SUPERVISIONADO OBRIGATÓRIO: relato de experiência na área de alimentação coletiva

Gabriela Pereira da Silva Rodrigues[1]
Isabela Brito Ibiapino[2]
Leydiane Silva Nascimento[3]
Lilianne Carvalho Santos Roriz[4]
Priscila Borges de Oliveira Neves Carneiro[5]
Maria José Camelo Antunes[6]

RESUMO

O estágio supervisionado obrigatório é regulamentado pela Lei Federal nº 11.788/2008 que visa a preparação profissional do educando nas áreas especificas de cada curso. O trabalho teve como objetivo relatar as experiências e desafios vividos durante a permanência dos alunos em campo de estágio. Trata-se de um relato de experiência de abordagem qualitativa e descritiva desenvolvido na unidade de alimentação e nutrição de um hospital privado, localizado na cidade de Goiânia. O estágio estendeu-se de março a abril de 2026 com jornada de trabalho de seis horas e, carga horária total in loco de 140 horas. Na primeira semana realizou-se o diagnóstico, etapa que proporcionou maior liberdade e proximidade com o nutricionista, técnicos e colaboradores. Nas semanas subsequentes iniciou-se às atividades técnicas e operacionais voltadas ao planejamento, supervisão, acompanhamento das etapas de processamento, controles técnicos voltados exclusivamente ao serviço de nutrição hospitalar, além do plano de ação com foco no treinamento e capacitação de manipuladores. Todas as atividades propostas foram acompanhadas pelo professor responsável, nutricionista da instituição de ensino e da parte concedente. Conclui-se que o estágio supervisionado contribuiu significativamente para o desenvolvimento de habilidades técnicas, senso crítico e de experiência profissional, fortalecendo a formação acadêmica, as competências e a visão real da importância da atuação do nutricionista na gestão do serviço de nutrição e dietética hospitalar.

Palavras-chave: Alimentação Coletiva; Boas Práticas de Manipulação; Nutrição; Segurança Alimentar; Unidade de Alimentação e Nutrição.

[1] Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Nutricionista responsável pelo serviço de nutrição da unidade concedente
[4] Nutricionista supervisora de estágio do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Coordenadora do curso de graduação em nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, especialista em Nutrição Clínica, mestranda em Gestão de Valores Globais em Saúde - UNIALFA, 2024
[6] Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2012.