# TRATAMENTOS E CUIDADOS COM RELAÇÃO AO PÉ DIABÉTICO NECROSADO

Maria Eduarda Ferreira de Cubas[1]
Bianca Cristiny Souza Rocha[2]
Julia Caíres Almeida Ferreira[3]
Isabella Moraes Martins Rocha[4]
Dra. Sylvia Escher de O. Nielson[5]

**RESUMO:**

A necrose no pé diabético é caracterizada pela morte celular causada por isquemia, decorrente da hiperglicemia sanguínea, sendo comumente associada a infecções bacterianas. Esta revisão bibliográfica tem como objetivo analisar e selecionar dados sobre os tratamentos e cuidados com a necrose em diabéticos. A revisão incluiu dados do ano de 2025, selecionados a partir do site de pesquisa SciELO. Os casos de necrose em pessoas diabéticas, que podem levar a complicações graves como amputações, são majoritariamente maiores do que em indivíduos não portadores da doença. Por isso, cuidados com a nutrição, com ferimentos, com a aparência e a sensibilidade dos membros inferiores, bem como o controle da diabetes (se está descompensada ou não), devem ser realizados regularmente com acompanhamento de um especialista, evitando pioras do quadro. Com relação ao pé diabético já necrosado, é fundamental buscar tratamento profissional de imediato, não sendo recomendado o uso de pomadas antibióticas ou remédios caseiros, pois podem agravar a infecção. Inicialmente, pode ser necessário desobstruir as artérias por meio de um procedimento como a angioplastia. Em seguida, o tecido necrosado deve ser removido por meio de uma técnica chamada desbridamento. Além disso, podem ser utilizadas terapias tópicas adequadas e/ou terapias complementares, como a terapia por pressão negativa (curativo a vácuo), a laserterapia, a ozonioterapia e a oxigenoterapia hiperbárica. A busca por atendimento precoce, aliada à combinação dessas técnicas e cuidados, resulta em melhores desfechos quanto à cicatrização e ao aspecto final da lesão.

**Palavras-chave:** Tratamentos, Cuidados, Pé diabético, Necrose, Combinações de técnicas.

[1]Maria Eduarda Ferreira de Cubas do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia

[1]Bianca Cristiny Souza Rocha do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia

[1]Julia Caíres Almeida Ferreira do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia

[1]Isabella Moraes Martins Rocha do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia

[2]Dra. Sylvia Escher de O. Nielson Docente do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia

[1]Discente do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia

[2] Docente do curso de Enfermagem do Centro Universo Goiânia