VISITA TÉCNICA COMO METODOLOGIA PEDAGÓGICA DE SEGURANÇA E ALÍVIO: relato de experiência

Leticya Fernandes Rezende[1]
Lorena de Fátima Moreira Porto[2]
Vitória Morais de Carvalho[3]
Vitor Pereira Furtado[4]
Iasmin Gabrielle Tavares Alves Fernandes[5]
Maria José Camelo Antunes[6]

RESUMO

O estágio acadêmico obrigatório é uma etapa essencial na formação do discente, possibilitando vivências entre teoria e prática profissional na área da alimentação coletiva. É considerado uma disciplina curricular desafiadora e ao mesmo tempo almejada pelos discentes. É o momento do despertar de habilidades, experiências e possibilidades, em contrapartida, surgem sensações de insegurança, medo e ansiedade. A visita técnica teve por objetivo possibilitar que o discente conheça, a infraestrutura e rotinas em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), possibilitando antecipadamente o conhecimento da prática na atuação do estágio obrigatório. A visita ocorreu em 17 de abril de 2026, na UAN de uma empresa concedente de estágio, localizada na cidade de Goiânia. Os alunos foram recebidos pelo nutricionista e conduzidos pelos estagiários do sétimo período do curso de nutrição, que foram os anfitriões de todo processo durante três horas sem interrupção. A experiência proporcionou integração entre teoria e prática, ampliando conhecimentos e a compreensão acerca das atribuições dos estagiários bem como a atuação do nutricionista na gestão dos controles e garantia da segurança alimentar e nutricional. Espera-se que em todas as disciplinas vinculadas às áreas que antecede ao estágio do curso de nutrição, contemplem no cronograma semestral, visitas técnicas como ferramentas pedagógicas indispensáveis na promoção do conhecimento, alívio e quebra de barreiras fortalecendo os alunos ao futuro enfrentamento em campo de estágio.

Palavras-chave: Estágio supervisionado; Alimentação coletiva; Prática profissional.

[1]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[4]Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiania.
[5]Nutricionista Responsável Técnica do Serviço de Nutrição da Cristal Alimentos Goiânia
[6]Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiàs - 2012.