IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

ADESÃO À TERAPIA E RESISTÊNCIA AOS ANTIRRETROVIRAIS EM PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS NO BRASIL: uma revisão crítica da literatura

Samuel Santos Reis[1]
Viviany Pires Guimarães[2]
Isis Juliane Arantes Granja[3]

RESUMO

A infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) permanece como um importante problema de saúde pública mundial, mesmo diante dos avanços proporcionados pela terapia antirretroviral. Nesse contexto, a resistência aos antirretrovirais representa um dos principais desafios para a eficácia terapêutica e para o controle da epidemia. O presente estudo teve como objetivo investigar os fatores associados à resistência aos antirretrovirais em pessoas vivendo com HIV/AIDS no Brasil, destacando os impactos da adesão inadequada ao tratamento. Trata-se de uma revisão crítica da literatura, de natureza descritiva e qualitativa, desenvolvida por meio da análise de artigos científicos, livros e documentos técnicos publicados a partir de 2020. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, SciELO e no acervo da biblioteca da Universidade Salgado de Oliveira. Os resultados evidenciaram que fatores biológicos, sociais e comportamentais influenciam diretamente o desenvolvimento da resistência viral, destacando-se baixa adesão terapêutica, uso irregular da medicação, vulnerabilidade social e dificuldades no acompanhamento clínico. Observou-se ainda que a resistência aos antirretrovirais compromete a supressão viral, favorece falhas terapêuticas e dificulta o controle epidemiológico da doença. Conclui-se que o fortalecimento das políticas públicas, aliado ao monitoramento contínuo da resistência viral e ao incentivo à adesão terapêutica, é essencial para melhorar a qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV/AIDS no Brasil.

Palavras- chave: Adesão terapêutica; Antirretrovirais; HIV; Resistência viral.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Mestre em Medicina Tropical pela Universidade Federal de Goiás (2001).
3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.