PARADA CARDÍACA, AVALIAÇÃO DE RISCOS E PRIMEIROS SOCORROS: uma ação extensionista e conscientizadora

Emanuel Teles Santana[1]

Lucas dos Santos Borges[2]

Heitor Fernando Lima Freire[3]

Elionel Cordeiro do Carmo[4]

Paulo Henrique de Lima Vaz[5]

Aislan Sena Stival[6]

RESUMO

A parada cardíaca é a perda repentina da função mecânica do coração, interrompendo a circulação sanguínea, o que causa perda de consciência e pode levar à morte se não for tratada imediatamente. Diante dessa situação, a rapidez no atendimento e a aplicação correta dos primeiros socorros são fundamentais para aumentar as chances de sobrevivência da vítima. O presente trabalho tem como apresentar os resultados de uma ação extensionista e conscientizadora baseada na produção de um vídeo educativo demonstrando os procedimentos adequados em caso de parada cardíaca. No vídeo, foram abordadas etapas essenciais para o reconhecimento da parada cardíaca como forma de avaliar possíveis riscos, além disso, foi demonstrada a realização das manobras de reanimação cardiopulmonar (RCP), enfatizando a importância de saber fazer de forma correta. O vídeo foi divulgado em grupos virtuais de frequentadores de locais que abrangem diversos públicos de diversas faixas etárias, como escolas e academias, conscientizando-os sobre o que devem fazer caso presenciem uma parada cardíaca. Portanto, apresentar um vídeo informativo e descritivo para diversas pessoas, capacitam as mesmas para ajudar e salvar possíveis vidas de vítimas de parada cardíaca.

Palavras-chave: Parada cardíaca; Primeiros socorros; Vídeo

[1] Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[6] Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia