

IMPACTOS DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOS INDIVÍDUOS EM SITUAÇÃO DE RUA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

José Vinícius Cavalcante Soares¹, Eduardo Araújo de Medeiros¹, Eduardo Moura Lima de Paula¹, Israelle Naome Freire Batista¹, Gustavo Sousa Damasceno¹.

Universidade do Estado do Rio Grande do Norte¹.

jose20240046880@alu.uern.br

Introdução: A população em situação de rua apresenta intensa vulnerabilidade social, estando frequentemente exposta à violência, insegurança alimentar, rompimento de vínculos familiares e sofrimento psíquico. Nesse contexto, a dependência química pode atuar tanto como fator associado à permanência nas ruas quanto como mecanismo de enfrentamento diante de traumas, medo, ansiedade e exclusão social. O consumo de substâncias psicoativas também se relaciona ao agravamento da saúde mental, à marginalização e às dificuldades de acesso aos serviços de saúde. Dessa forma, torna-se relevante investigar os impactos da dependência química nessa população, considerando os fatores biopsicossociais envolvidos e a necessidade de fortalecimento das políticas públicas de cuidado integral. **Objetivo:** Analisar os impactos da dependência química em indivíduos em situação de rua. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada na base de dados PubMed, utilizando os descritores “Substance-Related Disorders”, “Ill-Housed Persons” e “Brazil”, combinados pelo operador booleano AND. Foram identificados 10 artigos científicos, dos quais 4 atenderam aos critérios de seleção estabelecidos para esta revisão. Foram incluídos estudos publicados em português e inglês, disponíveis na íntegra, revisões sistemáticas, revisões integrativas e pesquisas qualitativas. Foram excluídos estudos que não abordaram os impactos da dependência química em pessoas em situação de rua. Após a leitura completa dos artigos, os dados foram organizados de acordo com os principais temas abordados, incluindo saúde mental, uso de substâncias psicoativas, exclusão social, acesso à Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), redução de danos e criminalização da população em situação de rua. **Resultados:** Os estudos analisados evidenciaram elevados índices de sofrimento psíquico, ansiedade, depressão e exposição contínua a eventos traumáticos entre indivíduos em situação de rua, fatores diretamente relacionados ao uso de álcool e outras drogas. Observou-se que o consumo de substâncias psicoativas frequentemente é utilizado como estratégia para aliviar dores emocionais, lidar com a solidão, reduzir sentimentos de medo e suportar as condições adversas vivenciadas nas ruas. Além disso, os artigos demonstraram importante associação entre dependência química, racismo estrutural e criminalização da pobreza, especialmente em indivíduos negros, os quais se encontram desproporcionalmente representados nessa população. Também foram identificadas dificuldades de acesso aos serviços da RAPS, relacionadas a preconceito institucional, fragilidade do acompanhamento contínuo e barreiras sociais que dificultam o vínculo terapêutico. Em contrapartida, estratégias baseadas na





redução de danos, no acolhimento humanizado e na atuação do Consultório na Rua mostraram-se relevantes para o fortalecimento da assistência, promoção da saúde mental e ampliação do cuidado integral. **Considerações finais:** Evidenciou-se que a dependência química em indivíduos em situação de rua possui caráter multifatorial, envolvendo aspectos psicológicos, sociais e estruturais. O uso de substâncias aparece frequentemente associado ao sofrimento mental e às condições precárias de vida, reforçando a necessidade de políticas públicas voltadas para redução de danos, fortalecimento da RAPS e promoção de assistência integral e humanizada. Além disso, torna-se fundamental combater o estigma e a criminalização dessa população, favorecendo estratégias de inclusão social, cuidado contínuo e garantia do acesso aos serviços de saúde.

Palavras-chave: Usuários de Drogas. Vulnerabilidade Social. Pessoas Mal Alojadas.

Área Temática: Eixo 2 (Equidade e determinantes sociais em saúde)

