# O PROFISSIONAL NUTRICIONISTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: estratégias de atuação na saúde digital na equipe multi.

Autora: Maria Eugênia Castelo Branco Cidreira - Nutricionista

## RESUMO

**Introdução:** As Equipes Multriprofissionais (eMulti) são compostas por profissionais de saúde de diferentes especialidades que atuam de maneira complementar e integrada à Atenção Primária à Saúde (APS). **Objetivo:** Relatar sobre potencialidades e estratégias do profissional Nutricionista frente à APS. **Metodologia:** Caracterizou-se como relato de experiência do tipo descritivo. Realizado no período de maio à dezembro de 2025, em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do Município de Miranda do Norte, no Maranhão. Primeiramente, todas as equipes das UBS's foram informadas pela coordenadora da eMulti sobre o tipo de modalidade de atendimento (teleconsulta), como forma de garantir monitoramento aos pacientes. Depois, realizou-se a identificação dos pacientes, conforme a necessidade de atendimento e, por fim, o agendamento das consultas em cada UBS. A teleconsulta era realizada através da ferramenta de videochamadas via PEC e-SUS e/ou aplicativo WhatsApp pelo computador, com registro obrigatório no prontuário. Em todas e durante as teleconsultas realizadas, a Assistente Social da eMulti esteve presente, com o objetivo de orientar e explicar ao paciente como seria realizado o atendimento. Finalizada a teleconsulta, o paciente recebia o Plano Alimentar individualizado, de forma impressa. **Resultados:** Considerou-se o tipo de modalidade de atendimento (teleconsulta) com bom êxito, com monitoramento de qualidade dos pacientes, onde, na impossibilidade do profissional dentro da UBS., alcançou-se 100% da resolubilidade dos casos/problemas relacionados à alimentação e nutrição, visto que, cerca 80% dos pacientes atendidos apresentavam algum tipo de comorbidade. **Considerações Finais:** As ações previstas são capazes de contribuir para a ampliação do escopo de práticas e da resolubilidade da APS. Ainda, a incorporação tecnológica das ações de saúde mediadas por tecnologias de informação e comunicação, especialmente as teleconsultas, tem grande potencial para contribuir para a redução dos encaminhamentos para outros níveis de atenção. Nesse sentido, consideramos que os atendimentos remotos constituem um caráter inovador da proposta e são capazes de viabilizar a ampliação do escopo de práticas, especialmente em localidades distantes dos grandes centros urbanos e com difícil fixação de especialistas. Relata- se também a

importância do profissional Nutricionista, responsável por todas as práticas que envolvam nutrição e alimentação.

**Palavras-chave:** Nutricionista. Atenção Primária à Saúde. Equipes Multiprofissionais. Atendimento Remoto.