IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA ORIENTAÇÃO SOBRE O USO DE FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS: uma revisão de literatura

Rafaela Marques Barbosa do Nascimento[1]
Daniel Fernandes de Oliveira[2]
Isis Juliane Arantes Granja[3]

RESUMO

O uso de plantas medicinais e fitoterápicos tem aumentado significativamente devido à busca por terapias naturais, menor custo terapêutico e valorização do conhecimento popular. Apesar dos benefícios terapêuticos, o uso inadequado desses produtos pode ocasionar reações adversas, toxicidade e interações medicamentosas. O presente estudo teve como objetivo analisar a importância da atuação do farmacêutico na orientação sobre o uso racional de fitoterápicos e plantas medicinais. Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva e qualitativa, realizada por meio de pesquisas em artigos científicos, livros e documentos institucionais indexados nas bases PubMed, SciELO, Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando publicações entre os anos de 2003 e 2025. Os resultados demonstraram que o farmacêutico exerce papel fundamental na promoção do uso racional de fitoterápicos, atuando na orientação segura, prevenção de interações medicamentosas, acompanhamento farmacoterapêutico e educação em saúde. Observou-se ainda que a atuação farmacêutica contribui para redução da automedicação e maior segurança terapêutica da população. Conclui-se que a valorização da assistência farmacêutica e o fortalecimento das políticas públicas relacionadas à fitoterapia são essenciais para promoção da saúde e uso seguro de plantas medicinais e fitoterápicos.

Palavras- chave: Assistência farmacêutica; Fitoterapia; Plantas medicinais; Uso racional de medicamentos.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Mestre em Medicina Tropical pela Universidade Federal de Goiás (2011).
3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.