

SAÚDE E VULNERABILIDADE EM MOSSORÓ: INTERVENÇÃO ALIMENTAR DOMICILIAR NA PREVENÇÃO DE AGRAVOS CRÔNICOS

Introdução: A Atenção Primária à Saúde (APS) constitui a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS), atuando na promoção da saúde, prevenção de doenças e cuidado integral dos indivíduos e famílias. Nesse contexto, a visita domiciliar destaca-se como estratégia de aproximação entre equipe de saúde e comunidade, possibilitando a identificação de demandas biopsicossociais em cenários de vulnerabilidade social. Além disso, ações de educação alimentar são relevantes para a prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma intervenção domiciliar voltada à educação alimentar e promoção da saúde em uma família em situação de vulnerabilidade social acompanhada pela Atenção Primária. **Metodologia:** Relato de experiência, descritivo e qualitativo, realizado por acadêmicos de medicina vinculados à UBS em Mossoró/RN, durante atividades práticas na APS. A intervenção incluiu reconhecimento territorial, visita domiciliar e atividade educativa com uma família composta por casal e cinco filhas. Foram identificadas demandas relacionadas à hábitos alimentares inadequados, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus. **Resultados:** A intervenção consistiu na aferição de sinais vitais e na realização de uma atividade educativa sobre alimentação saudável, conduzida de forma interativa e acessível, com o objetivo de promover uma nova percepção acerca da alimentação como ferramenta modificadora das condições de saúde. Como estratégia de incentivo à adoção de hábitos saudáveis, foi entregue à família um material educativo contendo receitas simples, práticas e de baixo custo, elaborado por nutricionista. Observou-se boa receptividade da família à atividade proposta, favorecendo o diálogo sobre saúde, alimentação e controle das DCNTs. A atividade desenvolvida no âmbito domiciliar revelou-se relevante para a formação dos acadêmicos de medicina, por possibilitar o contato direto com distintas realidades socioeconômicas, contribuindo para uma compreensão mais ampla dos determinantes sociais de saúde e da assistência integral ao paciente. **Considerações Finais:** A experiência evidenciou a importância da visita domiciliar como ferramenta do fortalecimento e do cuidado integral na Atenção Primária à Saúde, especialmente em contextos de vulnerabilidade social. Além de ampliar a compreensão sobre as necessidades da família acompanhada, a atividade contribuiu para a formação humanizada dos acadêmicos, estimulando habilidades de comunicação, empatia, trabalho em equipe e compreensão dos determinantes sociais da saúde.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Vulnerabilidade Social; Comportamento Alimentar.

Área Temática: Eixo 1 - A Assistência e Integralidade do Cuidado no SUS.



