IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO ANATÔMICO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS NA SAÚDE DA MULHER

Ingrid Custódio Coelho[1]
Fabiane Fernandes Nunes[2]
Eduardo Ribeiro Spindola[3]
João Vitor dos Santos[4]
Isis Juliane Arantes Granja[5]

RESUMO

O conhecimento anatômico desempenha papel fundamental na prevenção de doenças e promoção da saúde da mulher, contribuindo para o reconhecimento precoce de alterações fisiológicas e adoção de práticas de autocuidado. A compreensão das estruturas do sistema reprodutor feminino e das mudanças hormonais permite maior conscientização sobre o funcionamento do organismo e prevenção de diversas patologias. O presente estudo teve como objetivo analisar a importância do conhecimento anatômico feminino na prevenção de doenças e promoção da qualidade de vida. Tratou-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos pesquisados nas plataformas SciELO e Google Acadêmico, relacionados à anatomia feminina, saúde preventiva e educação em saúde. Os resultados demonstraram que o conhecimento do próprio corpo favorece a identificação precoce de sinais e sintomas associados ao câncer de mama, câncer do colo do útero, endometriose e infecções sexualmente transmissíveis. Observou-se ainda que a realização de exames preventivos, associada a hábitos saudáveis e acompanhamento médico regular, contribui significativamente para redução de complicações e melhoria da saúde feminina. Conclui-se que a educação em saúde e o conhecimento anatômico representam ferramentas essenciais para fortalecimento do autocuidado, prevenção de doenças e promoção do bem-estar da mulher em diferentes fases da vida.

Palavras- chave: Anatomia feminina; Autocuidado; Prevenção de doenças; Saúde da mulher.

1 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
5 Docente dos cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.