IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

ATUAÇÃO INTEGRADA ENTRE PSICOLOGIA E PSIQUIATRIA: estratégias de conscientização sobre saúde mental nas redes sociais

Karina Nicolau[1]
Maria Aurilene Araujo Martins[2]
Miriam Marques Pimentel Moreira[3]
Rafaela Thaynara da Silva Melo[4]
Weslania Rodrigues de Freitas[5]
Isis Juliane Arantes Granja[6]

RESUMO

A saúde mental vem ganhando maior destaque na sociedade devido ao aumento de transtornos emocionais e à necessidade de acompanhamento profissional especializado. Apesar disso, ainda existem interpretações equivocadas sobre as funções exercidas pelo psicólogo e pelo psiquiatra, o que contribui para dúvidas e preconceitos relacionados ao tratamento psicológico e psiquiátrico. Diante desse cenário, o presente estudo teve como objetivo esclarecer a importância da atuação conjunta entre esses profissionais, enfatizando a contribuição multiprofissional para a promoção da saúde mental e para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. A metodologia utilizada consistiu em uma revisão bibliográfica de caráter descritivo, realizada a partir da análise de artigos científicos, publicações acadêmicas e materiais institucionais publicados entre 2018 e 2025, pesquisados nas bases SciELO, PePSIC, Google Acadêmico, Fiocruz e Revista Laborativa. Além da pesquisa teórica, foi desenvolvido um vídeo educativo divulgado em redes sociais digitais, com a finalidade de ampliar o acesso da população às informações relacionadas ao cuidado emocional e psicológico. Os resultados demonstraram relevante participação do público nas plataformas digitais, evidenciando interesse pelo tema e maior interação acerca da importância do acompanhamento profissional adequado. Observou-se ainda que ações educativas virtuais favorecem a disseminação de informações confiáveis, auxiliando na redução de estigmas associados à saúde mental. Conclui-se que estratégias de educação em saúde realizadas nas mídias digitais contribuem significativamente para conscientizar a população sobre a relevância da atuação integrada entre psicologia e psiquiatria.

Palavras- chave: Educação em saúde; Psicologia; Psiquiatria; Saúde mental.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
5 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
6 Docente dos Cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.