IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

FITOTERÁPICOS: benefícios terapêuticos e riscos à saúde

Mônica Thaís Moura de Oliveira[1]
Isis Juliane Arantes Granja[2]

RESUMO

O uso de fitoterápicos tem crescido significativamente devido à busca por alternativas naturais no tratamento e prevenção de doenças. Esses medicamentos, produzidos a partir de plantas medicinais, são amplamente utilizados na promoção da saúde e no alívio de sintomas como ansiedade, insônia, inflamações e problemas digestivos. O objetivo deste resumo é apresentar os principais benefícios e riscos relacionados ao uso de fitoterápicos. A metodologia utilizada baseou-se em revisão bibliográfica de artigos científicos, livros acadêmicos e documentos oficiais da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e do Ministério da Saúde, pesquisados nas bases científicas SciELO e PubMed, com publicações entre os anos de 2019 e 2025, analisando informações relacionadas à eficácia, segurança e uso racional desses produtos. Os resultados demonstram que os fitoterápicos podem oferecer benefícios importantes, como menor custo, origem natural e redução de alguns efeitos colaterais quando utilizados corretamente. Entretanto, também foram identificados riscos associados ao uso inadequado, incluindo intoxicações, alergias, interações medicamentosas e complicações decorrentes da automedicação. Além disso, grupos como gestantes, idosos e crianças necessitam de maior atenção quanto ao consumo dessas substâncias. Conclui-se que os fitoterápicos podem contribuir positivamente para a saúde, desde que sejam utilizados com orientação profissional e de forma consciente, garantindo segurança e eficácia no tratamento.

Palavras- chave: Fitoterapia; Medicamentos naturais; Plantas medicinais; Saúde; Tratamento.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.